

Polazak deteta u školu



Marija Četnik - školski psiholog

Polazak deteta u prvi razred je ozbiljna promena ne samo za dete već i za roditelje. To je u isto vreme i provera da li su roditelji dobro pripremili dete za školu. Polazak u školu za pojedinca može biti veoma stresan. Medjutim, ako dete pravilno pripremite za suret sa novom sredinom, stres se može izbeći. Polazak u školu je vrlo značajan doživljaj deteta. O prvom utisku deteta i škole do izvesne mere zavisi uspešnost njegovog daljnjeg školovanja, pa se može smatrati i presudnim trenutkom u životu deteta. Polaskom deteta u školu, krug oko njega se širi, i u njegovoj aktivnosti igra više nije primarna, jer učenje postaje njegova osnov-

na aktivnost.

Dete će napredovati u školi i lepo će se osećati u društvu svojih vršnjaka ako kod njega formiramo pozitivan odnos prema školi, obvezama koje ga čekaju, učitelju, prijateljima...

Štaje važno kod pripreme deteta za školu?

Dete se mora pripremiti psihički i mora imati razvijene određene radne navike kako bi moglo izvršavati zadatke koje ga u školi očekuju.

Gradjenje pozitivnih stavova kod deteta prema školi i učitelju - znači da nikada nećete dete plašiti školom niti mu pretiti njegovom učiteljicom. O školi pričajte kao o mestu na kome će dete puno naučiti, postati pametnije, raditi zanimljive stvari. Ne gradite sliku idealnog učitelja već sliku realnog čoveka koji pomaže deci da nauče mnoge zanimljive stvari.

Naučite dete na upoređivanje i procenjivanje kao nesto uobicajeno će ga u školi ocenjivati i upoređivati s drugom decom, i ono ne bi smelo pomisliti da će njegova uspešnost uticati na vašu ljubav prema njemu, ili da ono mora u svemu biti najbolje. Naviknite dete na situacije procenjivanja. Na primer, upoređujte ga povremeno s drugom decom (da je neko dete

visocije od njega, neko teže ili lakše) ali mu pritom uvek pokažite da najviše volite njega.

Razvijajte radne navike deteta u izvršavanju školskih obveza.

Odredite detetu prostor za rad i učenje. Veoma je vazno da dete ima vreme i prostor za rad, u kome će moći u miru učiti i pisati svoje domaće zadatke. Vazno je da to bude uvek otprilike u isto vreme, da dete taj svoj prostor doživi kao mesto za rad, da u njemu nema puno sadržaja koji će odvlačiti njegovu pažnju...Naviknite dete da sedi za radnim stolom, da aktivno provede to svoje "radno vreme".

Na vreme i u dobroj atmosferi izvršite pripreme

Na vreme obavestite dete o svim promenama koje slede: da će ostajati sam u kući, da će se sam kretati ulicama i objasnite mu kako, jer to je veoma vazno za njegovu bezbednost. Ponekad ce se sam oblaciti za skolu i to ce biti novina za njega. Ako je potrebno, upoznajte ga unapred s osobama koje će o njemu brinuti za vreme vaše odsutnosti. Na vreme i u prijatnoj atmosferi nabavite potreban pribor i odeću za školu. Neka dete učestvuje u kupovini, to ce ga zabaviti. Zajedno sa detetom upisujte ime na sveskama i knjigama. Uključite dete u sve aktivnosti. Uvežbajte s detetom put do škole.

Naučite dete da zna svoju adresu stanovanja, gde mu roditelji rade i da zna brojeve telefona roditelja. Dajte mu mali adresar u koji će te sve važne informacije napisati. Pažljivo planirajte godišnji odmor - ostavite dane kako bi mogli otpratiti dete u školu i dočekati ga po povratku iz škole u početku.

Saveti roditeljima

-Razgovarajte o svim dilemama koje imate u svezi prelaza deteta iz vrtića u školu s vaspitačima, psihologom, stručnim timom.

-Posetite prvi razred u osnovnoj školi i njihovu učiteljicu ili učitelja, ispričajte mu nešto o svom detetu. Saznajte što se očekuje od dece u prvom razredu, razgovarajte s detetom o razlici između kuće i škole.

-Podstaknite dete da se oseća ponosnim što kreće u školu

-Recite detetu da ćete mu pomoći u izvršavanju zadataka i da imate poverenja u njegove sposobnosti

Prisustvujte svakom roditeljskom sastanku -Ako se želite aktivno uključiti u program škole, ponudite svoj volonterski rad

-Osnujte, ili se pridružite, grupi roditelja za pomoć u školi; razgovarajte sa direktorom škole

-negujte kod deteta pozitivan stav o polasku u školu, o učenju i sticanju novih znanja i veština

-negujte i razvijajte kod deteta samopouzdanje

Recepti ...

AFGANISTANSKI RAŽNJIĆI OD PILETINE

1 jogurt korijandar, 70 dag pilećih prsa, sol, biber ili paprika, 3 češnja češnjaka po želji: lepinje ili pogača ili kruh, rajčica, luk, 2 limuna.

Priprema

Piletinu narežite na kocke koje marinirajte u smjesi jogurta, češnjaka, soli i papra barem dva sata na sobnoj temperaturi ili preko noći u hladnjaku. Nabodite piletinu na štapiće i pecite na roštilju. Na tanjur stavite prerezanu lepinju, na nju stavite meso, a pored toga poslužite rajčicu, luk, koriandar i limun tako da si svatko jelo može začiniti po želji.

GIBANICA SA SPANAĆEM

Sastojci za 10 porcija

500 g tankih kora

500 g sira

500 g spanaća

4 jaja

so

mleko

ulje

Priprema

Spanać obariti u malo posoljenoj vodi, ocediti, iseckati i pomešati sa sirom.

Dodati jaja i posoliti.

U pleh namazan uljem poslagati pola kora i sve to rasporediti i na vrh dodati ostatak kora. Peći u zagrejanoj rerni (200 °C) nekih 45 min, dok kore ne budu rumene i hrskave.



MD QUALITY IMPROVEMENTS

KOMPLETNO RENOVIRANJE:
KUPATILA, KUHINJA,
PODRUMA. POSTAVLJANJE
MERMERNIH,
KERAMIČKIH
I GRANITNIH PLOČICA

POZOVITE:

414-698-7875
847-599-8868