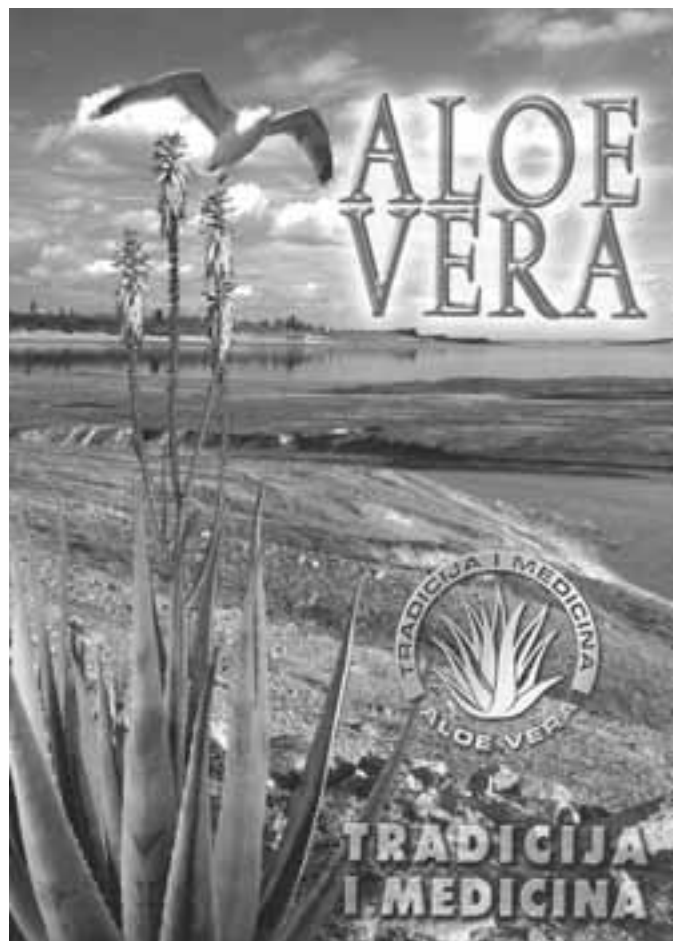


POVRATAK PRIRODI

# ALOE VERA

## LEGENDARNA LEKOVITA BILJKA

FOREVER LIVING PRODUCTS



"Kao što je sloboda večita borba za slobodu, tako je i zdravlje večita borba za zdravljem. Samo su se metodi te borbe kroz vekove menjeli i usavršavali. Pobediti bolest, znači osloboditi se straha od smrti" - kaže Dr. Jovan Tucakov, naš eminentni poznavalac lekovitog bilja, u knjizi "Lečenje biljem". Naš narod kaže "Samo zdrav čovek je slobodan". Zdravlje je naše najveće bogatstvo - a to shvatimo tek kad ga izgubimo.

Čovek je deo prirode. Savremeni stil života, udaljio je čoveka od prirode, zasuo ga nezdravom hranom i zagađenom sredinom, ispunio stresom i za rešenje svih problema obilato nudi spasonosnu pilulu. Shvatajući ovu realnost mnogi ljudi su zadnjih decenija počeli sve više traziti rešenja za svoje zdravstvene tegobe u prirodnim proizvodima. Tako su proizvodi na bazi lekovitog bilja ponovo počeli ulaziti u naše domove i na najprirodniji način donositi olakšanje zdravlja, bez negativnih posledica.

### ALOE VERA TIHI ISCELITELJ

Aloe vera je jedna od najstarijih i najlekovitijih biljaka, spominje se u zapisima antičkih lekara, u Bibliji (Jevandjelje po Jovanu glava 19 stih 39 i 40), kao i u tekstovima većine utemeljivača savremene medicine. Za nju su znale sve stare kulture. Stari narodi su ratovali za područja na kojima je uspevala ova biljka. Svoja "magična svojstva" je potvrdjivla milenijumima i biva ponovo otkrivena sredinom prošlog veka. Razvoj tehnologije ju je učinio dostupnim ljudima širom sveta.

Kako je ova biljka obdarena sa tako čudotvornim svojstvima, kroz istoriju su je u raznim delovima sveta, nazivali mnogim predivnim imenima ako sto su: biljka besmrtnosti, fontana mladosti, tihi iscelitelj, harmonični lek, pustinjaški ljiljan ...

Ovu skromnu biljku vekovima i milenijumima okružuju razni mitovi i legende, tako da je u nekim drevnim kulturama poprimala božanski status. Savremeni

istraživači fenomena lekovitog delovanja ove biljke skloni su da upoređenju misteriju Aloe vere sa misterijom Stvaranja. Dr.Ivan Danhof kaže:" Ako bi Aloe vera bila otkrivena danas i njene značajne isceljujuće osobine istražene, bila bi slavljena kao čudotvorni lek ovog stoljeća". To je dovoljan razlog da se malo bliže upoznamo sa njom.

### ALOE VERA RIZNICA PRIRODE

U prirodi postoji više od 250 vrsta Aloe Vere, ali samo četiri vrste imaju značajna lekovita svojstva. Najlekovitija i najbogatija vitaminima, mineralima, aminokiselinama, enzimima i ostalim korisnim sastojcima je Aloe barbadensis Miller, poznata pod nazivom Aloe Vera ili prava aloe.

Oblikom podseća na kaktus, ali botanički pripada porodici ljiljana, zajedno sa crnim i belim lukom, ljiljanima i lalama. Aloe Vera ima dugačke, tvrde, zelene listove u obliku mača, oštih vrhova, a na krajevima listova nalaze se bodlje. Listovi rastu u obliku rozete direktno iz zemlje. Kad procveta daje svetložuti cvet. Cvet se nalazi na vrhu stabljike koja izranja iz središta biljke i znatno nadvisuje listove u kojima je gel.

Najveću lekovitost gela biljka daje nakon četvrte godine starosti. Spoljašnji listovi biljke su tada spremni za berbu.

### SASTAV I DEJSTVO ALOE VERE

Aloe Vera je prava riznica hranjivih i lekovitih komponenta koje se nalaze u unutrašnjosti lista tzv. gelu. Biljka sadrži kompleksnu smesu od preko 200 međusobno srodnih aktivnih materija koje su u toj prirodnoj ravnoteži najdelotvornije. Ova biljka je i dalje predmet naučnih istraživanja i sa razvojem tehnologije lista njenih sastojaka i korisnih svojstava sve se više proširuje.

Pored ostalog, u bogatoj riznici sastojaka gela nalazi se 12 vitamina, 20 minerala, 18 amino

kiselina, što je čini najkompletnijom lekovitijom.

#### Vitamini

Dvanaest vitamina medju kojima: A (beta karoten), C (askorbinska kiselina), E (tokoferol), B1 (tijamin), B2 (riboflavin), B3 (nijacinamid), B6 (piridoksin), i B12, koji se veoma retko nalazi u biljnom svetu.

#### Minerali

Sadrži više od 20 minerala, medju kojima su: kalcijum, fosfor, kalijum, natrijum, gvozdje, hrom, bakar, cink, selen...

#### Aminokiseline

Aloe vera obezbeđuje 18 aminokiselina od mogućih 22, koje ljudski organizam zahteva, pri čemu 7 od 8 esencijalnih aminokiselina koje organizam ne proizvodi pa se moraju unositi.

#### Enzimi

Mnogi enzimi koji su neophodni za pravilno funkcionisanje ljudskog organizma su identifikovani u Aloe Vera medju kojima se nalaze: peroksidaza, amilaza, katalaza, lipaza, celulaza, karboksipeptidaza, ami-

laza, alkalna fosfataza.

Pored navedenih sastojaka Aloe Vera sadrži i čitav niz drugih korisnih sastojaka, medju kojima se nalaze mono i polisaharidi, nezasićene esencijalne masne kiseline, saponini, antrakinoni...

### ISCELJUJUĆA SVOJSTVA ALOE VERE

Izgleda nam pomalo neverovatno da jedna biljka ima istovremeno tolika korisna svojstva, Pa se pitamo, nije li možda reč o propagandnom triku? Objašnjenje njenih 'magičnih' svojstva pripisuje se sinergetskom delovanju preko 200 aktivnih sastojaka.

Aloe Vera, je oduvek bila poznata po isceljujućem dejstvu kod opekotina i površinskih rana na koži, ali je široj javnosti bilo malo poznato da su benefiti internog korišćenja Aloe Vere, tako što je pijemo, višestruko veće. U poslednjih 30 godina sa razvojem efikasnog procesa stabilizacije, sokovi od Aloe Vere postaju nezamenljivi dodaci ishrani.

