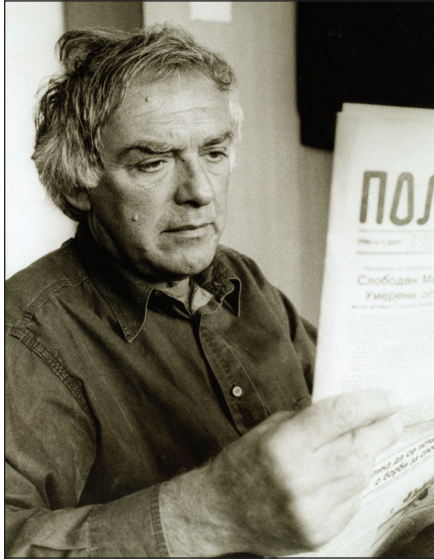


zanimali ti ljudi, već narod. Nije imao odnos prema liku, kada bi pričao o Karadžiću, govorio bi da ga zna još iz Njujorka, da ga je upoznao sa nekim prijateljima, da je dolazio kao psihijatar... Bio je jedan od najnežnijih ljudi koje znam. Nikada mi neće biti jasno zbog čega je morao da bude obeležen.“

Kapor je svojevremeno za "Blic" rekao da "svaki umetnik priču plaća životom, jer mora da je doživi". A to da doživi, značilo je i da doživi ono o čemu je, u stvari, najviše pisao — žene.

"Bio je opčinjavajuć ne samo za žene, taj njegov stil života, zanimljivi ljudi koje je okupljao oko sebe, znanje koje je



**Čaršija je uvek sve znala o svima, posebno o Kaporu, pa ga se svojevremeno, kada je postao senator Republike Srpske u vreme Radovana Karadžića, na neki način i odrekla, jer je taj šarmantni čovek, uvek u džemperu i džinsu, njujorškog duha, za nju postao neko drugi.**

imao. Svi su želeli da im Moma posveti bar malo pažnje. Doneo im je dah metropole. Volele su ga i provincijalke koje su postale Beogradjanke“, kaže drugi njegov drugar po boemskom životu. "Nije se hvalio ženama, zaista je bio džentlmen. Bio je pomalo to, neshvaćeni slikar, pisac, neko koga vole, a ko još nije dobio priznanje.“

Sa njim je uvek bio smeh, a žene vole smeh. Jedni tvrde da nikada nije imao isti tip žene. Drugi pak tvrde da je za njega to bila tanana, visoka žena, kratke kose i pomalo dečakog izgleda. Kao džentlmen, nije govorio o njihovom broju i identitetu, ali čaršija i to zna (osim da li je bilo glumica, kažu, izgleda, nije), da je bilo pravih romanasi, dugih, kraćih, fatalnih, ali da je poslednjih godina voleo samo onu s kojom je i ostario. Ljubavna pisma pisao je isključivo vrlo mlad, prvoj ljubavi, izvesnoj Ljiljani, a onda zahvaljivao sreći što niko "nikada te gluposti i kič" neće moći da objavi "ako ikada bude umro“, pošto su nestala u bombardovanju. "Ostale ljubavi sam, uglavnom prodao u knjigama.“

"Njegovi likovi nikada nisu bili samo jedna žena, niti jedna priča“, tvrde jedni, dok drugi nisu sigurni, ili se samo prave. "Nije kod njega bila presudna lepota, iako je voleo lepotu, već karakter“, kaže jedna njegova nekadašnja ljubav. Kada bi sreo neku od dama, one bi mu govorile:

"Kako sam bila zaljubljena u vas“, a on bi uzvratilo: "Zašto to nisam znao tada?“

Rada Stanković kaže da je voleo da pravi štoseve, da opisuje neku lepoticu, i da dodaje da su sve bile priče. Stalno bi govorio kako su to bile lepe žene. Umeo je ženu da veliča, na svaki način. I na slikama, i u tekstovima“, kaže Rada Stanković. "Umeo je da kaže svakoj ženi ono što bi joj prijalo. Kod njega bi to sve bilo fino i umereno.“

Govorio je da je "Beograd pun lažnih mladića u pratnji lepotica koje bi mogle da im budu unuke. Jedva čekam da ostarim još više, pa da najzad napišem nešto ozbiljno, 'Rat i mir', na primer.“

Da ga je vid poslužio, i zdravlje, Momo bi sigurno još pisao, o ženama, o Beogradu, o psima i mačkama.

"Izbegavajte da se bavite politikom... ako ste na levici, na primer, oni sa desnice neće kupovati vaše knjige, a ako ste na desnici, levičari će vas izbegavati kao kugu. Ne vredi da budete ni u nekoj umerenoj partiji centra — njih mrze i desnica i levica“, stoji u knjizi "Razmišljanja dokonog šetača“.

Nije poslušao sopstveni savet, ali njegova dela su i danas prodavanija nego ikada.

"Mislim da je mnogo izgubio tih godina kada je slika o njemu u pitanju“, kaže Rada Stanković. "Ali on više nije ni želeo da čuva tu sliku o sebi, jer više nije bilo idile,

kad padaju glave. To je shvatio i nije više mogao isto. Jednom smo pričali o tome i on je imao svoje objašnjenje. Rekao je: Zašto bih ja bio odgovoran zato što postoji Milošević? Prozivaće me samo zato što živim u zemlji gde je Milošević na vlasti i što se osećam pogodjenim jer se sa mojim narodom u BiH i Hrvatskoj događa to što se događa.“

Nedavno je reditelj Zdravko šotra u intervjuu Olji Bečković rekao da veruje da bi njegov kum Momo Kapor danas bio na pravoj strani. U nekom zamišljenom dijalogu dvojice starih prijatelja, uz vino i na čuvenoj pasareli na Adi, Momo bi, možda, (u sasvim slobodnoj interpretaciji autora ovog teksta), ponovio citat iz razgovora sa Mirjanom Bobić Mojsilović (objavljenog u knjizi "Prtljag Mome Kaporu“), ako bi uopšte i pomenuo politiku.

"Ja sam slobodan čovek. Jedino me je strah zbog moje dece, da jednog dana, kad ja već davno budem mrtav, uzmu moje knjige i kažu — vidi, tata je lagao, bio je djubre. Sva ostala vadjanja na decu ne priznajem. Kao, nemojte me zvati da potpišem tu peticiju, znate, imam decu. Pa zbog dece i treba neke da potpišem. Pitaće me jednog dana: što nisi potpisao? Jer kad budem mrtav, još će me više biti sramota. Okreću se u grobu kao ventilator. Imam odgovornost prema svom prezimenu i unazad i unapred. Ne mogu tek tako da ga obrukam.“ Izvor: Nedeljnik

## Naša stvarnost

# Suze svojih roditelja vam nikad neću oprostiti!

**Čemu Republika Srpska kada ne bude naroda?**

Ovih dana na društvenim mrežama kruži emotivna poruka koja najbolje oslikava našu svakodnevnicu i nije ružišasta kako nas vlast ubjedjuje. Naprotiv, stvarna je, potresna i puna emocija... Tako je to kada ljudi odlaze iz porodičnog gnijezda, a još potresnije kada idu iz svoje zemlje, negdje u tuđinu kako bi obezbijedili bolju budućnost za svoju djecu...

Ova jedna poruka, možda i najpotresnija, koja kruži društvenim

analiziraju i izvuku pouke među kojima i ona najvažnija: — čemu Republika Srpska kada ne bude naroda?

Tekst poruke s društvenih mreža, u nadi da će neko konačno staviti prst na čelo i dobro se zamisliti na njenim riječima, prenosimo u cijelosti:

**DRAGA MOJA REPUBLIKO,**

- Došao je i taj dan... danas si zvanično izgubila još pet svojih stanovnika... Za ovo dvoje matorih da i ne žališ, ali



mrežama je životna i vezuje se za sve one koji su otišli ili se spremaju na odlazak iz zemlje u kojoj ne vide perspektivu i budućnost za iole pristojan ili normalan život.

Ovakvih životnih poruka ima još i one najbolje oslikavaju našu stvarnost, koja je ispisana riječima običnih ljudi iz dubine njihovih duša.

Zato bi riječi iz ove poruke morale da posluže svima onima koji kroje našu sudbinu, ako hoće da je vide, da je

za ovo troje malih neka ti bude žao, jer ko zna možda su mogli biti doktori, profesori, umjetnici, akademski radnici...hmm, da možda će i biti ali u nekoj drugoj "stranoj" zemlji, neka vrijeme pokaže...

I na kraju još nešto, želim da se ZAHVALIM preCedniku, premijeru i svoj vladajućoj sviti na suzama mojih roditelja što im unučad odvodim u drugu zemlju jer u svojoj nisu imali budućnosti...

Njihove suze VAM NIKADA NEĆU OPROSTITI!!

## REKLAMIRAJTE SE I PROMOVIŠITE VAŠ BIZNIS U OGLEDALU.



**ČITAJTE NAS BESPLATNO NA NAŠEM SAJTU**

**[www.serbianmirror.com](http://www.serbianmirror.com)**

**info: 773.744.0373**

Srbija se oprostila od dr Miodraga Lazića, hirurga iz Niša, još jedne žrtve korona virusa

# ODLAZAK LEGENDE I HEROJA, DR MIODRAGA LAZIĆA

Srpski hirurg Miodrag Lazić, preminuo je u Niškoj bolnici od corona virusa.



Oboleo je pomažući drugima i čineći plemenita dela isto onako kako je to činio u Republici Srpskoj i Republici Srpskoj Krajini za vreme rata. O svemu ovome svedočili su brojni ljudi kojima je spasao život, a i sam je o tom teškom vremenu napisao knjigu pod nazivom "Dnevnik ratnog hirurga".

Dr Miodrag Lazić je kao hirurg dobrovoljac učestvovao i u proboju

**In memoriam**  
**ЧОВЈЕК ЖИВИ СПОМЕНИК,**  
**ПОСЛИЈЕ СМРТИ ВЈЕЧИТИ ПОМЕНИК**  
(др Миодраг Лазич 31. 5. 1955 14. 4. 2020)

**БОРЦИ, РАЂЕНИЦИ И ЊИХОВЕ ПОРОДИЦЕ, НАРОД РЕПУБЛИКЕ СРПСКЕ И СРБИЈЕ**

Koridora, a nakon toga na Palama u bolnici Koran je vodio ratnu bolnicu od 01.09.1992. godine. Za to vreme je kroz bolnicu prošlo oko 15.000 ranjenika, a imao je preko 3.500 operacija u opštoj anesteziji.

Odlikovan je od Njegove Svetosti

i tadašnjeg Patrijarha srpskog Pavla 1994. god. ordenom Svetog Save i od strane Vojske Republike Srpske medaljom Milan Tepić za hrabrost, a na Dan Republike Srpske 09.01.2016. Predsjednik, Milorad Dodik ga je odlikovao ordenom "Krst Milosrdja".



**ZAHVALNE TVOJE NIŠLIJE:**

**Lik dr Lazića na hramu u parku Svetog Save**

Počast i zahvalnost dr Miodragu Laziću za sve što je učinio za života odala je i Gradska opština Medijana u Nišu 15 aprila. Na crkvi u parku Svetog Save bio je prikazan lik dr Lazića i srpska zastava dok je trajala pesma "Marš na Drinu".

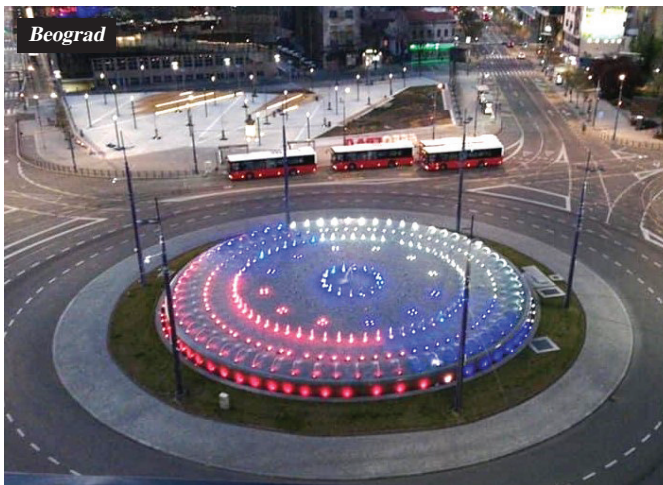
Pesma "Marš na Drinu" se čula sa ozvučenja dok je u isto vreme, na crkvi projektovan lik dr Miodraga Lazića uz ispisan tekst "Zahvalne tvoje Nišlije". Lik dr Lazića pretopio se sa srpskom zastavom i zatim se opet pojavio na crkvi.

**Marš na Drinu" pokojnom dr Lazi i u Istočnom Sarajevu. Zastave na pola koplja**

Znao je dr Miodrag Lazić da će Krajišnici tugovati za njim. Povodom njegove smrti 15. april proglašen je danom žalosti za ratnim hirurgom koji je spasao živote velikog broja vojnika i civila sa područja tadašnjeg Srpskog Sarajeva i Sarajevsko-romanijske regije.

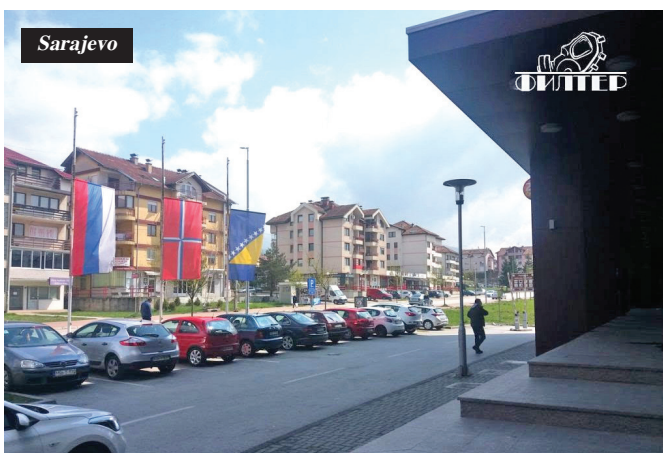
Čuveni srpski hirurg Miodrag Lazić, koji je tokom rata devedesetih godina prošlog veka spasavao živote u Republici Srpskoj Krajini i Republici Srpskoj, preminuo je juče Nišu od posledica virusa korona.

"Spustimo sve zastave na pola koplja, pognimo glave i poklonimo se srpskom heroju. Slava mu i večni nezaborav", poručuju.



Dr Laza kako su ga svi zvali nije zaboravio svoje Krajišnike do samog kraja.

"Moji voljeni ?rajišnici, prijatelji iz Republike Srpske za koje sam živa legenda zauvek iskreno će plakati svi jer su uvek verovali da sam neuništiv. ?oliko sam ovih dana dobio poruka podrške. Volim vas zauvek.", poručio im je u oproštajnom pismu."



I zaista tuguju. Opraštaju se najemotivnijim porukama koje postavljaju na društvenim mrežama. Naravno nisu ni oni zaboravili da mu ispune želju. Pesma "Marš na Drinu" u Istočnom Sarajevu čula se kako kažu do neba.

**OPROŠTAJNA PORUKA DOKTORA LAZIĆA**

Otišao sam časno i pošteno. Kao direktor UC dva meseca pred penziju, stajao sam ispred svojih ljudi, dragih doktora i sestara. Stajao sam na prvoj liniji, nisam se krio, naprotiv bio sam ispred svih znajući da sa svim svojim bolestima i godinama imam veliki rizik, ali čast i ponos mi nije dozvoljavao da se sklonim.

Takav sam bio na Krajiškom ratištu godinu dana, na Sarajevskom ratištu 4 godine, za vrijeme nato bombardovanja.

Neću da odem tiho, hoću da odem onako kakav sam bio čitav život, a to znaju moji prijatelji, kolege, porodica.

Svi su mi govorili da se sklonim, ali ja to sebi nikad ne bih oprostio. Moji voljeni Krajišnici, prijatelji iz Republike Srpske za koje sam živa legenda zauvijek iskreno će plakati svi jer su uvijek verovali da sam neuništiv.

Koliko sam ovih dana dobio poruka podrške. Volim vas zauvijek. Moji unuci i unuka Mila ostaju bez dede, kćerke i sin da ne tuguju nego samo napred.

Budite ponosni na mene. Drage moje kolege, Marija, Boki, Brale, Kando, Sunčica i Macan, drage moje sestre koje ste mi uvijek verovali, zbogom.

Voljenoj Ani, ratnom drugu i ženi poruka: budi hrabra i čvrsta zbog djece i unuka, a gore na onoj strani, jednoga dana bićemo ponovo zajedno. U Nišu mojim prijateljima poseban pozdrav.

Poslednja mi je želja da me ispratite pjesmom "Marš na Drinu".

Doktor Laza, hirurg napaćenog srpskog naroda.

Odlazak legende i heroja, Dr Miodraga Lazić je potresla i celu Republiku Srpske i Srbiju gde ga borci i obični ljude pamte kao hrabrog i plemenitog coveka. Neka mu bude Večna Pamjat i Slava!

# FUDBALSKA PLANETA SE OPRAŠTA OD RADOMIRA ANTIĆA

## Zbogom, Mister

**Krasić je u šoku, Mendijeta u neverici, Injiesta danima ne krije suze, baš kao ni Stanković, Jovanović, Prosinečki, njegov fudbalski sin Milinko Pantić ili bilo ko drugi ko je bio deo priče trenera velikog osmeha, znanja i autoriteta**

Miloš Krasić je u šoku. Mendijeta u neverici. Don Andreas Injiesta danima ne krije suze. Baš kao ni Deki Stanković, Lane Jovanović, Robert Prosinečki... U svakom kutku ove naše majčice Zemlje živi ili se našao bar jedan fudbaler koji je u nekom trenutku karijere igrao sa ili pod komandom Radomira Antića.

Vest o smrti omiljenog srpskog selektora (22. novembar 1944. Žitište — 6. april 2020. Madrid) velikom brzinom je obišla fudbalsku planetu uzduž i popreko i za trenutak potisla u drugi plan sve druge vesti, pa i one o strašnom virusu korona koji je poslednjih meseci u besnom jurišu odneo toliko ljudskih života i potpuno zaustavio čovečanstvo.

U prvi mah, pošto iz Madrida nisu stizale tačne informacije, najpre šapatom, a potom glasnije, počele su da kruže glasine da je Antić izgubio bitku sa rakom pankreasa, da bi sve presekao njegov fudbalski sin Milinko Pantić.

- To nije tačno — oglasio se popularni Šole, koji je u doba istorijskog uspeha madridskog Atletika bio Antićeva produžena ruka na terenu. — Radimir je godinama imao problem sa kamenom u žučni, onda se to iskomplikovalo i, nažalost, u ponedeljak 6. aprila uzelo je najstrašnijiu cenu. Prvih dana po vesti o smrti čoveka koji me ni po čemu nije razdvajao od svog sina Dušana, a mog sina nazivao svojim prvim unučetom, bio sam u takvoj vrsti šoka da nisam mogao ni reč da progov-

orim. Španci, međutim, nisu kao mi, da pozovu i pitaju kako si, već odmah traže komentar... Sad sam morao da presečem priče, da se zna od čega je Mister bolovao i od čega je preminuo.

### Mentalitet pobednika

Mister. Poslednjih nekoliko decenija bilo je izgovoriti samo tu jednu reč, pa da se zna da se odnosi na čoveka blagog pogleda, širokog i toplog osmeha i ogromnog fudbalskog znanja i autoriteta. Ranije, bio je poznat kao Rade — ime dobio po svom ujaku narodnom heroju, Antara — iz igračkih dana u Partizanu i Radi — iz godina kad je životno stasavao u Engleskoj.

Ali, u nadimuku Mister, za koji se ne zna tačno ni kad ga je dobio, ni ko mu ga je nadenuo, bilo je sažeto sve: i njegov pobednički mentalitet, i ogromno znanje, i dragoceno iskustvo koje mu je omogućavalo da fudbalu prilazi kao šahu — da misli i planira i nekoliko poteza unapred.

Kad bi se pisala knjiga o Radimiru Antiću, ona bi imala na stotine poglavlja. Da je živ, njegov otac Jovo pisao bi priču o Antićevom stasavanju u poštenog i ambicioznog mladića. Njegova supruga Vera napisala bi dobar deo deo te knjige o životu posvećenom porodici, za koju je uprkos brojnim fudbalskim obavezama uvek imao vremena. Zatim njegova deca Dušan i Ana o odrastanju uz oca punog ljubavi i pažnje, pa unučad koju je obožavao i učio ih da rastu



poštujući roditelje, porodicu i prirodu. Jer, Antić je znao, a u ovo doba pandemije, znamo i mi — sve dodje i prodje, samo su porodica, ljubav i nada večni.

### Čovek sa planom

Ali, brojna poglavlja o Antiću ispisali bi i ljudi iz sveta fudbala. Iz Partizana, u koji je došao iz užičke Slobode i sa kojim je za sedam godina osvojio titulu u jednom od najzbuđljivijih finiša prvenstava Jugoslavije, u

kojem su crno-beli u čuvenoj utakmici s Olimpijom u Ljubljani dobili šampionsku trku s Hajdukom.

Mnogi bi, pogotovo u Engleskoj, u prvi plan istakli onaj fantastični pogodak kojim je Luton spasao ispadanja, a Mančester Siti poslao u Drugu englesku ligu. Autor ovih redova više i nerado pamti derbi sa Zvezdom na "Marakani", kad je Antić s nekih tridesetak metara poslao pravu bombu ka

Dujkoviću. Uhvaćen na spavanju, golman Zvezde je loptu odbio kratko, na nogu Nenada Bjekovića koji je postigao najdraži gol u karijeri — za pobjedu od 2:1, koja će ostati upamćena kao uvod u potonji, najduži period Partizanovog posta na najvećem srpskom stadionu.

Ipak, Antić postaje ono po čemu ga znamo danas pod uticajem dvojice stručnjaka — Dejvida Plita u Lutonu, gde je okačio kopačke o klin i počeo trenersku karijeru, i Vujadina Boškova u Saragosi, koji je kasnije iskoristio svoje ime da iz djenove sugerije ovom španskom klubu da Antiću pruži šansu da prvi put samostalno sedne na klupu.

Čovek čijim imenom njegovo rodno Žitište želi da nazove glavni trg ili ulicu, a užička Sloboda stadion, svoje ime i prezime stekao je baš tamo — u španiji. Teškoj borbi sa uvek zahtevnim navijačima, sumnjičavim klupskim predsjednicima, kritički nastrojenim novinarima i mnogim razmaženim fudbalskim zvezdama, prilazio je uvek isto — s osmehom, samopouzdanjem, poštovanjem i tražeći poštovanje, ali pre svega sa razradjenim planom kako će svoje zamisli sprovesti u delo. Otuda i uspesi. U Saragosi, Realu, Selti, Ovijedu, Barseoni, Atletiku...

### Legenda „Kalderona,“

Eh, taj Atletiko... Ni u vreme kad je Miljanić vodio Real ili Boškov "kraljevski" klub ili



Sampdoriju, nikad nijedan trener kao nije u otadžbini bio tako praćen i voljen kao Antić kad je vodio “jorgandžije”. Jer, bilo je to čudo nad čudima, a kao što je poznato Srbi vole čuda.

Kad je Antić stigao na stadion “Visente Kalderon”, zatekao je isluženu ekipu koja je u poslednjem kolu prethodne sezone jedva izborila opstanak u Primeri. Pred njim je bio okršaj sa uvek jakim Realom, moćnom Krojfovom Barselonom, Mijatovićevom Valensijom... ali još sa više mušičavim predsednikom Hesusom Hilom koji je menjao trenere kao čarape i sa poljuljanom verom igrača koji su razmišljali samo koliko im bodova treba da se domognu sigurne luke spasa.

Antić je sve to uspeo da promeni. Onim svojim čuvenim pristupom, kojim svakoga uspeva da ubedi da je baš on najbolji i najpotrebniji, prepoređio je tim u kojem je glavnu ulogu name-

jao titule i trofeje Kupa, ali nikad pre ni posle u istoj sezoni. To je uspeo jedino Radimir Antić, baš kao što je u istoriji svetskog fudbala jedini koji je trenirao sva tri najveća španska kluba — i Real, i Atletiko, i Barselonu. što reče njegov Užičanin i komšija sa Zlatibora Milovan Djorić, da tokom trenerske karijere nije uradio ništa drugo, opet je postigao mnogo.

**Mondijalska rana**

Mister tokom karijere nije vodio nijedan srpski klub (pre njega iz inostranstva su se vraćali Petković, Bajević, Stepanović...), ali je s velikim zadovoljstvom preuzeo vođenje reprezentacije Srbije. Opet se našao na početku. Te 2008. godine, pošto se našao na početku. Te 2008. godine, pošto se našao na početku. Te 2008. godine, pošto se našao na početku. Te 2008. godine, pošto se našao na početku.

Stankovića, Baneta Ivanovića, Miloša Krasića, Nemanju Vidića... da im uspesi, slava i popularnost u velikim klubovima malo vredi ako ponovo ne zasluže aplauze pred svojom publikom. I, preko noći, Srbija je ponovo počela da pobeđuje, redja rezultate i što je najvažnije da igra lep, moderan, efikasan fudbal. Antić i “orlovi” su prošli kroz mondijalske kvalifikacije ubedljivo i ponovo raspirili ambi-



nio Milinku Pantiću, koji je potpuno zaboravljen igrao fudbal u Grčkoj. Preko noći, “jorgandžije” su promenile stil igre. Postali su najbrža ekipa u španiji, koja najviše golova daje iz kontranapada i posle prekida. Pantić i Kaminerero odigrali su sezone života, Solozabal je stegao odbranu, Molina bio prosto nesavladiv, Bugarin Lubo Penev efikasniji nego ikad. Atletiko je već u drugom kolu preuzeo ulogu lidera, u petom bio drugi, a u šestom se vratio na čelo tabele i ostao tu do kraja. Krojff je od besa i nemoći palio cigaretu za cigaterom na klupi Barcelone, pokušavao sve, uzalud. Antić ga je nadmudrio i nadigrao i u Madridu i na “Nou Kampu”, a onda mu zadao i presudni udarac — 10. aprila 1996. na “Romaredi” u Saragosi Atletiko je u velikom finalu Kupa kralja savladao Barselonu sa 1:0, gol je naravno dao šole Pantić i — Antić je osvojio duplu krunu.

Milioni ljudi su preplavili ulice prestonice španije. Atletiko je i ranije osv-

cije nacije da na najvećoj sceni mogu da naprave zapaženi uspeh. Bi šta bi. U tom neuspehu u Južnoj Africi ima i Antarine krivice, i još veće krivice tadašnjeg predsednika Saveza Karadžića (njihov nesporazum kulminirao je još prilikom žrebanja grupa za Svetsko prvenstvo u Kejptaunu), ali ponajviše nedostatka sreće: nesrećni penali (Vidić, Kuzmanović), brojne promašene šanse, glupo primljen gol i nedosudjen penal u finišu susreta sa Australijom za epilog su imali da naša reprezentacija nen prodje ni grupu. Pobjeda nad Nemačkom bila je slatka, ali ispalo je da je potpuno nevažna... Usledila su prepucavanja Antića i Karadžića po medijima, otkaz i sudski spor koji se rastegao godinama. Utisak javnosti bio je da je najvećem gubitku — reprezentacija. Priča o Misteru nastaviće da živi dok je fudbala. Jer, ona je veća i od smrti. A. Stanković



**СВЕТА ГОРА • МОНТАГОС™**  
 ОСВЕШТАН 15. ЈУЛА 2000. ГОДИНЕ

**СВЕТА ГОРА - АУТЕНТИЧАН**  
 СРПСКИ ПРАВОСЛАВНИ ПОГРЕБНИ ЗАВОД

**ДУШАН И МИЛОШ ЋОРЂЕВИЋ**  
 ВЛАСНИЦИ

3517 N. Pulaski Road, Chicago IL 60641  
 Telephone 773.588.2200 + Fax 773.588.5300  
 www.svetagora.com - info@svetagora.com

**ELI TAX SERVICE, INC**  
**ILIJA VRANJES**  
 2900 W. IRVING PARK RD  
 Unit C-2  
 Chicago Il 60618  
 Tel: 773.202.1144 Cell: 773.407.0738



**IZRADA GODIŠNJIH POREZA**  
**- TAKSI**  
**Payroll Service**

**KVALITETNA, BRZA**  
**I TAČNA IZRADA**  
**INDIVIDUALNIH TAKSI,**  
**TAKSI ZA MALE**  
**BIZNISE I KORPORACIJE**  
**PO POVOLJNIM CENAMA**

# HOROSKOP ZA APRIL 2020.



## Ovan

Ovog meseca morate da poradite na ličnim odnosima sa ljudima koji su vam bliski ili koji su vam bili bliski ali ste se u međuvremenu udaljili. Ako vam sve izgleda kao da ide po loju, u drugoj nedelji meseca æete se uveriti da i to nije baš tako kao što mislite.

Taman kada se smirite i kada pomislite da vam sve ide kako treba, neki događaji æe se desiti i usporiti vas i pokolobati vas oko svega. Neki ljudi od kojih ste očekivali podršku sa vas napustili kada je to najpotrebnije i sada morate sami da idete kroz brojne probleme.

Ali, možete naći nove saradnike kako bi vam bilo lakše i kako ne bi morali sve obaveze na sebe da preuzmete. Kada je reč o ljubavi i promenama na ljubavnom planu, druga polovina meseca æe vam doneti tu dugo očekivanu promenu. Izlazili ste iz veze i vezu u potrazi za pravom osobom ali vas je svaka nova ljubavna avantura razočarala, i taman kada ste bili blizu odluke da ostanete sami, jedna osoba koju ste skoro upoznali æe vas toliko impresionirati da nećete znati šta vas je snašlo. Na početku æete se praviti da vaše emocije nisu toliko jake, ali koliko vreme bude prolazilo, nećete moći da sakrijete toliki nalet emocija.



## Bik

Početak meseca bi trebalo da krene jednostavno i polagano, ali vi jednostavno morate da zakomplikujete stvari, zar ne? Samo par pogrešnih odluka æe vas odvesti na totalno pogrešan put i umesto da budete bliže cilju vi æete se udaljiti još više i tako æete sebe uvesti u još veći broj obaveza. Pre donošenja svake odluke morate dobro da razmislite o svim faktorima koji mogu uticati na tu odluku, pre ili kasnije.

Stvari na poslu nisu najsjajnije, a kako bi i bile kada svaki razgovor sa kolegama pretvarate u svadju i mislite da vi sve znate najbolje. Ali, potrebno je da progutate svoj ponos i da ponekad shvatite da niste vi svemogućii, i da treba da prihvatite i savete od kolega koji rade duže od vas i koji su tu da vam pomognu koliko je to moguće, ali ne može vam niko pomoći ako vi to ne prihvatate.

Ali nije sve tako crno, u trećoj sedmici meseca vas æeka lepo druženje sa prijateljima i tada

æete moći da zaboravite na brojne probleme na poslovnom planu i moćićete da se opustite. Prilikom tog druženja moguća su i neka nova poznanstva a vi æete odisati pozitivnom energijom i harizmom kojoj mnogi neće moći da odole.



## Blizanci

Nećete dugo moći da budete mirni i spokojni ovog meseca, samo prvih par dana je rezervisano za to a posle tog perioda vas čekaju burni i naporni razgovori i pregovori bez obzira o kom aspektu vašeg života se radi. Sa voljenom osobom morate iskreno da porazgovarate o tome u kom pravcu se kreće vaša veza pošto vidite da ovako više ne ide. Morate da uložite svoj trud i svoje vreme ako ne želite da vam i ova veza propadne.

Sa druge strane, ni nansijski vam nikako ne ide i uvek vam manjka novca, koliko god se vi trudili da budete štedljivi i da kupujete samo ono što vam je potrebno, i pored svega toga nemate dovoljno novca, i tako æe vam biti u narednom periodu. Pokušavate da nadjete dodatni posao ali trenutno niste spremni za još dodatnih obaveza, ukoliko nadjete novi posao sagorećete i izgubićete svu energiju koja vam je i ovako na izmaku.

Zdravstvena situacija je stabilna, ali nemojte to uzimati zdravo za gotovo. Morate ponovo da izbacite neke loše navike koje su opet postale sastavni deo vašeg života. Jedno vreme ste bili na pravom putu i eliminisali ste neke navike od kojih ste se osećali loše, ali čim se iznervirate vi opet posegnete za njima.



## Rak

Vaša karijera æe se naći na meti mnogih koji smatraju da ne znate da radite svoj posao ili se ne trudite dovoljno dobro da ga radite. Pokušavate da ih razuverite ali kada pogledate svoje ciljeve koje ste ostvarili, i nemate se baš čime pohvaliti. Ipak, mnogi poslovni partneri veruju u vas. Smatraju da je ovo samo jedan loš period iz koga æete se uskoro izvući

Vaš partner nema razumevanja za vaše zahteve i prohteve koji su, moraćete priznati, svakoga dana sve brojniji. U drugoj polovini meseca dobićete šansu za jednu romantično putovanje, možda æete tamo da ostvarite bolju

komunikaciju i da rešite neke probleme koje vas već duže vreme muče. Sa voljenom osobom morate stalno da razgovarate i da unapređujete svoju vezu, ne smete da je uzimate zdravo za gotovo

Osećate bolove u potiljku i slepoočnicama, najbolje je da proverite krvni pritisak pošto i sami znate da imate genetsku predispoziciju za to. Ne smete više da jedete slanu i masnu hranu ali jednostavno ne možete da joj odolite. Ipak, ako želite da sačuvate svoje zdravlje što je duže moguće, moraćete da napravite korekciju ishrane i da izbacite brojne loše navike.



## Lav

Borićete se hrabro ovog meseca sa svim nedaćama, obavezama i problemima koji se samo nagomilavaju. Ipak, smatrate da je to ništa neobično za vas i za vas život, navikli ste na takav stil života i ne možete da zamislite da živite drugačije. U poslu situacija konačno kreće na bolje, imate saradnike koji vam pomažu ali morate da naučite da saradjujete sa njima svakodnevno.

Vaš ljubavni život je buran kao što je oduvek i bio, ali vama je iskreno sve to dosadilo. Želite da se smirite i da uživete u prijatnim trenucima sa voljenom osobom, dosta vam je drame, igara i gubljenja vremena sa osobama koje to ne zaslužuju. Ponekad jednostavno maštate da ste u dugoj i stabilnoj vezi bez trzavica, ali ovaj mesec jednostavno nije pravo vreme za stabilnost, vaš avanturistički duh uvek traži nešto novo i uzbudljivo i ne želi još da se smiri.

Zabave i noćni život uzimaju maha, ne možete bez posledica da ležete kasno i ustajete rano. Mogući su problemi sa glasnim žicama i sa promuklošću, a samo od vas zavisi koliko dugo æe taj problem da traje. Imunitet vam nije najjači a vi ga dodatno svakog dana oslabljujete, morate da prekinete sa porocima i da krenete da se hranite zdravo svakodnevno.



## Devica

Poslovna komunikacija sa jednom važnom osobom æe vam doneti dosta toga pozitivnog ovog meseca. Imaćete šansu da naučite mnoge stvari vezane za vaše radno mesto a to æe otvoriti neka nova vrata za razvoj karijere i za bolje ostvarenje ciljeva i planova koje već duže

vreme pripremate ali ih ne realizujete. Dobitak na nansijskom polju je moguć sredinom meseca, ali neće biti spektakularan kao što ste očekivali. Cela ta priča oko posla vam je zvučala previše lepa da bi bila istinita, a sada se uveravate da je to baš tako.

Konačno je došlo vreme za uredjenje vašeg životnog prostora i ovaj mesec je idealno vreme za to. Tačno znate šta sve želite da promenite, imate solidnu zamisao samo vam je potrebno da nadjete prave osobe koje æe vam pomoći da realizujete svoju ideju na pravi način. Ako želite, uvek možete da potražite savet od prijatelja, ali znate da se njihovi ukusi ne slažu sa vašim i da æete samo bez potrebe da dobijete dosta saveta koji vam se ne sviđaju.

Posle toliko godina tražanja i istraživanja, konačno ste u vezi sa osobom koja je dosta starija od vas i pravo je čudo što niste ranije shvatili koliko je to bolje nego gubljenje vremena sa nezrelim osobama koje ne znaju šta žele. Starije osobe su zrelije, mirnije i staloženije i upravo takva osoba je vama potrebna u ovako teškom trenutku kada ste ostali bez igde ikoga.



## Vaga

Rokovi su kratki ali vi uspevate da sve završite u propisano vreme. Ni sami niste verovali da sve obaveze možete da završite a da vas neko ne pritiska i da vam govori da kasnije i da morate brže da radite. Posao ne trpi vaš neorganizovan privatni život, ali ako uskoro ne sredite privatne obaveze, posao æe da trpi a vi to svakako ne želite. Potrudite se to da izbegnete po svaku cenu. Neke kolege æe ostati bez posla zato što se nisu dovoljno trudili da izvrše svoju radnu normu i zadatke na vreme, ali vas to ne pogadja, znate i sami koliko se trudite i koliko vredite, i drugi vas uopšte ne zanimaju.

Porodica i bliski prijatelji žele da provedu više vremena sa vama ali to početkom meseca jednostavno nije moguće. Ipak, krajem drugog razdoblja imaćete više vremena za privatni život, to iskoristite na pravi način. Idite sa užim i daljim članovima vaše porodice na neki izlet ili piknik ako je lepo vreme, ili se jednostavno okupite u zatvorenom prostoru, napravite malu porodičnu žurku kako bi razgovarali i saznali šta ima novo kod svakog od njih ponaosob.

U poslednje vreme ste dodali višak kilograma ali to ne želite da priznate i ljutite se na svakoga ko to pomene. Mada, u dubini duše znate da jedete više nego što vam organizam traži, jedete na nervnoj bazi i kada ste nervozni i depresivni, a to æe na duže staze da ugrozi vaše zdravlje. Ako ne možete sami da se izborite sa tim problemom, najbolje je da potražite savet stručnog lica.



## Škorpija

Znate da bez dobrih i jakih poslovnih veza nećete moći da ostvarite dobar poslovni rezultat, i zato pre nego što bilo šta počnete morate da kontaktirate neke osobe na položajima kako bi proverili da li æe vas podržati u vašoj nameri da učinite nešto korisno za ceo grad. Ako od te osobe ne dobijete podršku gubite dragoceno vreme i najbolje je da zaboravite na celu tu zamisao.

Vaš osećaj za komunikaciju vas ovog meseca ne služi na najbolji način, jednostavno ne umete dobro da kažete šta želite i zbog toga æe doći do nesporazuma sa partnerom. Imate zajedničke ciljeve ali niste sigurni da li želite da ih realizujete na pravi način, to je ono što dovodi do svadja i rasprava i moraćete to što pre da rešite ako želite da nastavite dalje zajedno.

Znate da imate problema sa varenjem kada god ste nervozni i uznemireni, ali nikako niste u stanju da izbegnete stresne situacije koje su u vašem životu prisutne skoro svakodnevno. Ako mislite da možete sami da rešite taj problem to je dobro, ali ako niste sigurni i mislite da vam treba stručna pomoć, nemojte da se stidite da je potražite, to je sasvim normalno u dvadeset prvom veku.

Svi vam govore da treba manje da se nervirate ali niko ne zna da živite brzim tempom i da ne znate drugačije. Navikli ste tako a neke navike je teško menjati, čak i ako su štetne po vas i po vaš organizam. Pokušajte to da promenite kod sebe pre nego što bude kasno i pre nego što vam dese neke loše stvari po zdravlje kao opomena i kao upozorenje.



## Strelac

Kreativni ste ali nemate kome da pokažete tu vašu kreativnost, nikoga ne zanima ono što znate i ono što možete i umete

da uradite. Danas su neke druge vrednosti na proveru a vi ih nemate, nažalost, i zato ste zaglavljani u vremenu i prostoru i ne znate kako da se toga oslobodite. Trudite se da se prilagodite ali vam ne ide.

Posmatrate parove oko sebe, svi deluju srećno i zaljubljeno, ali se pitate da li je to samo maska ili zaista postoji iskrena i prava ljubav. Vi još uvek niste uspeali da je pronadjete ni da je iskusite, uvek ste bili u vezi sa nekim ko više voli vaš novčanik nego vaše kvalitetne osobine. Mnogi ljudi ne gledaju više kakva ste osoba već šta možete da učinite drugima, svi žele da vas iskoriste na ovaj ili onaj način i zbog toga vas ljubavna veza trenutno ne zanima.



**Jarac**

Ako ovog meseca ne regulišete brojne nesuglasice sa voljenom osobom, vašoj ljubavnoj vezi će doći kraj. Iz nedelje u nedelju i iz meseca u mesec samo gurate probleme ispod tepiha nadajući se da će proći samo od sebe, a u stvari činite sebi medvedju uslugu i samo odlažete neodložno. Kada se problemi nagomilavaju, nikako ne smete da se pravite da ih nema, već ih rešavajte dok ih je malo, u suprotnom ćete samo sebe da izmorite i iscrpate brojnim svadjama i raspravama, a to svakako ne želite.

Radili ste na sebi i vidi se da ste dosta opušteniji i samopouzdaniji na poslu. Samopouzdanje je dobra osobina za svakog poslovnog čoveka ili ženu i to poslovni partneri vole da vide. Ipak, u drugoj nedelji su moguću manji nesporazumi da će doći do par konikata na radnom mestu, ali to nije ništa što ne možete da rešite u kratkom roku. Ako pokažete saradnicima da se nervirate, to je znak slabosti, tako da izbegavajte nalete i izlive emocija, naročito u poslovnom okruženju, samo budite smireni i staloženi, to će vaše protivnike da zbuni i izačićete kao pobednik.



**Vodolija**

Novac vam je trenutno najbitniji ali u dubini duše znate da je to pogrešno razmišljanje. Ipak, ne možete da odolite, volite novac i želite da ga imate još više, a da bi ga dobili još više morate dodatno da radite i tako ulazite u začarani krug. Ipak, uskoro će vam biti dosta

svega, ali dok se to ne desi, zaradite novca koliko želite, to vam neće nadomestiti neke druge nedostatke, a najviše vam nedostaje emocija i nežnosti.

Ulazak u novi ciklus i drugu nedelju ovog meseca će dovesti do stabilnosti na poslovnom polju, ali dosta burnih dešavanja na ljubavnom polju. U ljubavi nikada nećete naći mir ako nastavite sa ovakvim ponašanjem. Bez obzira kako izgledate, vaša gordost odbija suprotni pol i ako to želite da promenite, morate da promenite pristup.

Druga dekada meseca vam donosi boljitak na zdravstvenom planu i konačno se osećate odmorno, a niste se tako osećali možda nekoliko nedelja. Iskoristite ovaj period da se dobro naspavate i odmorite za neka buduća dešavanja i buduće obaveze. Jedan detaljan sistematski pregled vam ne bi škodio, odavno ga već odlažete a pošto u drugoj polovini meseca nemate toliko obaveza, posvetite se malo svom zdravlju.



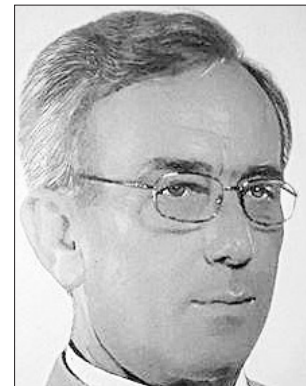
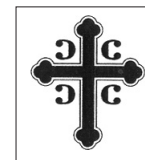
**Ribe**

Ceo mesec je izuzetno povoljan za nove poslovne prilike i samo od vas zavisi da li ćete nove šanse iskoristiti za neka nova poznanstva ili ne. Posetićete nekoliko manifestacija gde će biti i velika imena vašeg poslovnog sveta i morate da pristupite upoznavanju sa njima na jedan elegantan i hladnokrvan način ako želite da ostavite dobar utisak.

Ako ste spremni za ljubavnu avanturu, onda ćete je i dobiti. Bez obzira da li će ta avantura postati nešto ozbiljnije ili će ostati na nivou strasti i erta, druga polovina meseca je otvorena za nova emotivna poznanstva, i moći ćete da birate sa kim to želite da probate neke nove stvari, i ko zna, možda vas čeka i neko romantično putovanje

Vaše zdravlje je idealno, vi prosto nemate vremena da budete bolesni i bez energije, vaš posao i vaš ljubavni život vam daju elana i motivacije da se iz dana u dan borite sa svim mogućim prehladama i bolestima koje ljudi oko vas imaju, ali vas neće uspeti da zaraze. Ipak, nastavite sa zdravom ishranom i konzumacijom vitamina i minerala, umereno konzumirajte štetnije napitke i pazite se promaje i gaziranih pića, na njih ste osetljivi.

ДВОГОДИШЊИ ПОМЕН



**ЖИВКОВИЋ МИЛОСАВ - ЛОЛА**  
1950. - 2018.

МИЛИ МОЈ БРАТЕ,  
БОЛУ НЕМА КРАЈА  
НИКАДА ТЕ СЕСТРА ПРЕЖАЛИТИ НЕЋЕ.  
СЛАВИЦА СА ДЕЦОМ



**Muzyka & Son**  
FUNERAL HOME

Поштујући Српске православне обичаје још од 1915.г.  
Honoring Serbian Orthodox Customs Since 1915.

Newly Renovated Facilities and Large Parking Lot  
Advance Funeral Planning  
Transportation to the Homeland  
Affordable Funeral Options

Basil Michael Muzyka Owner - Lic, Funeral Director & Embalmer  
5776 West Lawrence Avenue Chicago, IL 60630  
773-545-3800  
www.muzykafuneralhome.com



**Venetian**  
MONUMENT COMPANY  
since 1912

527 N. Western Ave.  
Chicago, IL 60612  
sales@venetianmonument.com

**Jela Potulich**  
Consultant Designer/Sales  
Phone: 312-829-9622  
Fax: 312-829-9663

Вест у наставку преносимо са званичног сајта Београдске патријаршије:

## ПРАВОСЛАВЉЕ

Пише: Nenad Jovanović  
natanata.jovanovic@gmail.com

## ПОБЕДА ЖИВОТА НАД СМРЋУ

Пролеће је годишње доба када се сва природа буди из зимског сна, земља се заодева разнобојним цветовима, зеленим лишћем и мирисном травом. Сунце се пробива кроз облаке и светлост побеђује таму. Дан је све дужи, јер пролеће је стигло. Пролеће доноси и радост у души и измамљује осмехе на лицима људи...

Птице почињу радосно да цвркућу и све добија неку нову и чаробну ноту.

Када сунце својом појавом и доласком доноси толико светлости, топлоте и радости, колико ће тек светлости и радости донети Творац и Господар живота и светлости када поново буде дошао у сили и слави!

Није случајно што се највећи хришћански празник Васкрсења Христовог прославља баш у пролеће. У

томе је велика симболика. Чitava земља васкрсава... Као што пролеће доноси радост свим становницима земље, тако и Васкрели Бог, доноси необјашњиву радост онима који верују у Њега. Васкрсење Христово, је пролеће онима који су тужни због упокојења својих милих и драгих. Васкрсење Христово је весник пролећа онима који тугују и пате због неизлечивих болести. Васкрсење Христово је победа топлоте над хладноћом, светлости над мраком, љубави над мржњом, праштања над злопамћењем, живота над смрћу...

Христос је вечито Пролеће. Васкрсењем својим он дарује свету нову наду, брише сваку сузу са лица, изгони сваку тугу из срца...

О победи живота над смрћу о томе нам најлепше и најсликовитије говори природа. Она је најбољи весник и

показатељ васкрсења. Кад у пукотини на асфалату угледасте травку или из снега изникне цвет све то нам показује да је живот јачи од смрти...



Да, живот је јачи од смрти... Проповедајте са кровова... Живот побеђује смрт... реците то својим пријатељима... Христос је победитељ смрти, напишите на капијама гробаља... Христос

је победио смрт напишите на вратима Цркава... Христос је победио смрт урежите у својим срцима... ХРИСТОС ЈЕ ПОБЕДИО СМРТ, имајте то у

својим умовима!!!  
(одломак из  
Благодарственог акатиста)  
„Како си диван у лепоти пролећа кад се сва земља подмлађује и хиљаде звукова певају о Теби:

Ти си источник живота, Ти си победитељ над смрћу!

На бледој месечини и уз песму славуја почивају долине и шуме под снежно белим велом. Сва земља као невеста Твоја чека тебе – Вечногаженика. Кад траву пољску тако одеваш, како ћеш украсити изабране твоје кад васкрсну у будућем веку! Како ће тада просијати тела наша и заблистати душе наше!

Слава Теби који испуњаваш и на добро изводиш жеље моје! Слава теби који бдиш нада мном дан и ноћ! Слава Ти за време које пролази и односи нашу тугу и жалости! Слава Теби у коме се ништа не губи, јер свима дарујеш живот вечни! Слава Теби који си нам обећао земљени сусрет са нашим умрлима! Слава ти Боже у векове!

РАДУЈТЕ СЕ...  
ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!



**SREJOVIC  
ACCOUNTING  
SERVICES LTD**

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!**

**Ljubiša Lou Srejović, EA, MBA**  
**Ljiljana Lili Polovina, EA**  
**Zdravka Zee Čučković, CPA, MSA**

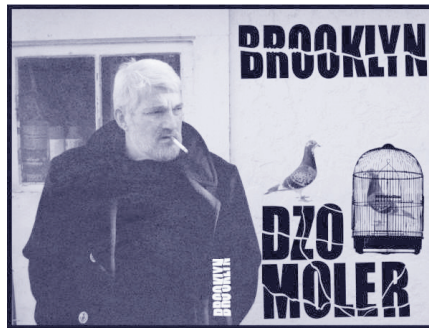
- Izrada personalnih I biznis taksi
- Kompletно vodjenje poslovnih knjiga za kompanije svih delatnosti
- Obračun plata (Payroll Service) I godišnjih formi (W2, 1099-MISC)
- Sales Tax
- Zastupanje pred IRS-om (Audits)
- Formiranje novih kompanija

Posetite nas na našoj novoj lokaciji: 2340 S River Rd Ste 208 Des Plaines IL 60018  
T: 773-545-6288 F: 773-545-6377  
info@srejovicaccounting.com

# MRISTER OKEJ

Negde na kraju pristaništa, načičkanog nekim barakama, živeo je on, Desko. Radio je po dokovima, nosio teški teret i polako stario tu, pored vode, između pristanišnih hala i velikih brodova. Godine su polako prolazile, talasi pevali uvek istu pesmu, a on, ne misleći ni o čemu, nosio je svoj teret i strpljivo dokrajčivao svaki radni dan. Oni koji su ga dugo znali kažu da nikada nije zakasnio na posao, iako ručni sat nije imao ili ga, jednostavno, nije nosio. Posle odradjenih osam sati, negde oko pet uveče, odlazio je u veliko kupatilo gde se prao, presvlačio i odlazio kući. Nije Desko govorio engleski, nije ni srpski, čutao je i radio. Izgledao je kao neka siva ljudska mašina koja dolazi na posao, radi i odlazi. Dugo je stanovao u jednom podrumu koji mu je izdao neki Italijan, vlasnik picerije u Trećoj aveniji. Tu, u tom podrumu, imao je samo krevet, sto, stolicu i nešto nalik šifonjeru. Bio je tu na šifonjeru i jedan kartonski kofer, koji je doneo kada je pre četrdeset godina došao u Bruklin i tu ostao do dana današnjeg. Lako se tada dolazilo do posla i on se zaposlio kao lučki radnik, nosač, čistač, radio je sve što je trebalo.

Sve je razumeo šta su mu govorili, Italijani na italijanskom, Ameri na engleskom, neki Rumuni na rumunskom, sve ih je Desko razumeo, ali ništa nije odgovarao osim onog "OKEJ", kojim je hteo da kaže da se slaže i da je razumeo šta mu je rečeno. Okej, i to je sve. Neki Irci, koji su kasnije došli i nisu mogli da iskamče od njega ni jednu jedinu reč, nazvaše ga Mister Okej. Nije zalazio u kafane niti u go-go barove. Odlazio bi sa posla ravno kući i tu ostajao



do jutra, a onda na posao. Retko bi ga videli kako, sedeći na steni plaže Koni ajlend, sluša talase, zagledan negde u daleku pučinu. Sedeo bi satima, a onda odlazio u onaj svoj krevet i spavao do svanuća. Bio je prvi na poslu. Ponekad bi došao prerano i sedeo ispred glavne kapije, čekajući da je čuvar otvori u sedam sati ujutru

Prošlo je u tom jednoličnom sivom krugu življenja čitavih četrdeset godina, i poslovodja pozva Deska u kancelariju da mu kaže da je vreme da se penzioniše jer je napunio šezdeset pet godina, a u samoj firmi radio je četrdeset godina.

"Vreme je, Mister Okej, da idete u penziju. Pošteno ste zaradili i sada je vreme odmora."

Penzija, šezdeset pet godina života, četrdeset godina nošenja tereta po pristaništu. Znao je sve ljude koji su tu radili i brodove koji su pristajali. Sobica u suterenu i to je bilo sve. Oni večernji sati provedeni na stinama pored obale bili su odmor umornom telu, koje nije znalo da stane ni za trenutak za onih osam sati rada. Sada će imati više vremena da sluša talase i odmara pogled, gledajući u plavu daljinu.

šta je drugo mogao da radi. Sada bi

**Džo, zvani Moler**, farbar izgubljenih nadanja, crtač duginih mostova preko bujica života, zaljubljenik u srećne osmehe slučajnih susreta, čovek koji nosi dvogled tražeći ljubav na prvi pogled, radnik na opravi mostova između ljudskih srca, običan kao vi svi i gori od toga, neko ko vas voli do neba, golja i bogataš u isti čas, i prijatelj vaš!

Lakrdijaš, pajtaš, što voli proju i sutlijaš, i slatko od šumskih jagoda, i divne plave okice jedne Milice, ja, jedan od vas...

ponovo ustajao u svanuće i odlazio na stene pored okeana i gledao u daljinu. Odatle je nekada davno otišao. Nikome se nije javljao u starom kraju i niko mu nikada nije napisao pismo, a telefon nije ni imao. Sedeo je tu, na tim stenama, po ceo dan, i shvatio da je život prošao. Prošao je ceo život za ovih šezdeset pet godina, mislio je, gledajući u daljinu. šta je ostalo sada, šta da se radi? Posle dva meseca, otišao je u kancelariju firme za koju je radio i pitao da li može da radi još koju godinu.

"Zašto?", upitala ga je službenica, gledajući njegovo izmučeno lice, puno bora i bez ikakvog izraza. Telo mu je za ova dva meseca nekako postalo slabo i kao da se sušilo, pogled mu se gasio, a ruke mlitavo visile. Bilo mu je teško da priča sa činovnicom koja ga je začudjeno gledala. On je čutao, a onda tiho reče:

"Hoću da radim", zatim učuta, pa posle pauze dodade, "još." Službenica je videla da sa njim ne može normalno da priča, pa pozva poslovodju koji ga je dobro znao.

"Mister Okej, hoćete ponovo da radite? Da li sam ja to dobro razumeo?"

"Okej", odgovori Desko, a zatim ponovi, "okej".

Poslovodja ga je gledao i bi mu jasno da će ovaj čovek, ukoliko se ne vrati

na posao i ponovo ne udje u rutinu kojom je tako dugo i dosadno živeo, umreti kao riba na suvom. Bio je već dovoljno popustio i toliko oslabio da se jedva držao na nogama. Sedenje pored mora ga nije odmorilo, njemu telo nije naviklo na odmor duži od dan-dva i on je morao "pod hitno" na posao. "Žalostno, ovakvog nikada nisam imao u službi", mislio je poslovodja i gledao sažaljivo Deska. Konačno mu reče:

"Okej, počinješ za dve nedelje. Ne mogu odmah da te uzmem, treba malo da se srede papiri, a i nije sezona, ali za dve nedelje biće sve okej. Okej?"

"Okej", reče Desko i polako izadje iz kancelarije.

Sledeće dve nedelje vidjali su ga kako ide na one stene i gleda u more, slušajući pesmu talasa i krike galebova. Posle dve nedelje, nije ga bilo. Nije se pojavio na poslu i poslovodji to bi sumnjivo, te prošetala do stana gde je Mister Okej živeo. Našao ga je u krevetu, mrtvog. Bio je sveže obrijan i pored njega je stajala kesa sa upakovanim sendvičem i šolja sa kafom. Skoro je umro, nema nekoliko sati. Izgleda baš kao da je polazio na posao, ovog jutra. "Ovo mu je bilo prvo zakašnjenje, i poslednje", pomisli poslovodja i skinu kapu, stojeći pored kreveta na kojem je Desko, sveže obrijan i spreman za posao, nepomično ležao.

## SRPSKI MEDIJI

**Radio Avala**  
Urednik i voditelj: Aleksandar Saša Žigić  
Subotom od 12 podne – 2 PM na frekvenciji 750AM  
Telefon: (224) 286-4383  
web sajt: www.radioavala.com

www.ChicagoDesavanja.com  
...imate izbor...  
Milos Djordjević  
tel: 773.807.4568  
chicagodesavanja@gmail.com

**PLUS RADIO**  
svakog dana od 8 do 10 ujutro  
popodne 17-18h  
subotom 20-22h

**SRPSKI RADIO ČAS**  
Svake subote od 2 - 4 PM  
Na frekvenciji 1080 AM  
Za mikrofonom: Slobodan Bobo Jovanović  
Tel: 773.551.2420

**WNDZ** Subotom od 15.00 h. (847) 982-1111  
**750 AM** Alija i Milica Dalipović (773) 370-1919  
**Romski dukat**

**SERBIAN RADIO CHICAGO**  
Od ponedeljka do petka od 3-4 pm  
Na 1080 AM - WNDZ  
Milorad Ravasi  
Ph : 773-933-9180  
Fax : 773-933-9179

**OGLEDALO**  
SERBIAN MIRROR  
NEZAVISNI MESERNI LIST SRBA U SAD  
773.744.0373 www.serbianmirror.com

**SrpskaTelevizija.com**  
Serb View - nedeljom u 11pm na kanalu 19 u Cikagu. Urednik Tamara Vesna  
www.facebook.com/SerbianTelevision/

**OGLEDALO**  
SERBIAN MIRROR  
NEZAVISNI MESERNI LIST SRBA U SAD  
773.744.0373 www.serbianmirror.com

**Generalni Konzulat**  
**R.Srbije u Njujorku**  
62 W. 45th Street,  
New York, NY 10036  
Telefon: (212) 596-4241  
Fax: (212) 596-4363  
http://www.newyork.mfa.gov.rs

**Generalni Konzulat**  
**Srbije Čikago**  
201 E. Ohio Street,  
Suite 200 Chicago, IL, 60611  
Telefon: 312.670.6707  
Fax: 312.670.6787  
Pasoški poslovi: lokal 101  
Ostali poslovi: lokal 104  
www.chicago.mfa.gov.rs  
info@scgchicago.org

**AMBASADA REPUBLIKE SRBIJE U VAŠINGTONU**  
2233 Wisconsin Avenue, NW Suite 410  
Washington, DC 20007  
Telefon: 202-332-0333  
Fax: 202-332-3933  
E-mail: info@serbiaembusa.org  
E-mail: consular@serbiaembusa.org (Konzularno odeljenje)



## SRBIN KOMPONOVAO NAJLEPŠI VALCER NA SVETU - U DOMOVINI NIJE BIO DOBRODOŠAO

Banatski Srbin Jovan Ivanović (1845-1902) komponovao je najpopularniji valcer na svetu "Dunavski valovi".

Dunavski valovi

Ova kompozicija prvi put je štampana 1880. godine u Bukureštu a 1889. nagradjena je prvom nagradom na Svetskoj izložbi u Parizu. Ovu pesmu izvodili su, pored ostalih Frenk Sinatra, Django Rajnhart, Endi Viliams, Tom Džons, Glen Miler...

Podaci o našem zemljaku Ivanoviću očuvani su u sećanjima na susret s njim čuvenog tamburaša Vase Jovanovića (1872-1943) prilikom njegovih nastupa u Glacu, Rumunija:

U Frankovićevoj kafani "Delfi", ansambl je svirao desetak dana. Na repertoaru su imali većinom klasičnu muziku, orkestriranu za njihov tamburaški sastav i svake večeri slušala ih je najotmenija publika. Jedan gospodin je bio redovan posetilac lokala, koji je sa naročitom pažnjom slušao sviranje srpskih tamburaša. Jedne večeri, za vreme pauze, mnogi ugledni gosti počehše da prilaze tom gospodinu, čestitajući mu na nečemu.

Po pričanju Jovanovića, on je prolazeći pored tog raspoloženog društva, čuo da prisutni izgovaraju (prez)ime Ivanović. Kada je to preneo svojim drugovima, oni zaključihše da je reč o poznatom muzičaru Jovanu Ivanoviću, pa odmah zasvirahše njegov, već tada svima poznati valcer, "Dunavski talasi". Svi se namah utišahše, a Ivanović se odvoji od velike grupe svojih

poštovalaca i sa najvećom pažnjom saslušahše sviranje svojih sunarodnika, kompozicije, koja ga je proslavila. Posle odsviranog valcera, Ivanović pridje tamburašima i rukujući se sa njima, zahvali im na divnom muziciranju i reče im da je upravo obavешten o svom postavljenju za glavnog kapelnika rumunskog dvora.

Dunavski valovi

Pored ostalog, sećao se dobro Vasa, ispričao im je, da je svojevremeno želeo da svoje muzičko znanje prenese i sa



njime bude od koristi ondašnjoj Srbiji, ali je kod nadležnih naišao na nerazumevanje. Hteo je, kaže, da u Beogradu otvori višu muzičku školu, ali je kralj Milan Obrenović to odbio rečima:

"Za muziku nema budžeta, treba vojsku opremiti!"

"Eto, ja kao Srbin koji voli svoj narod, odlazim u stranu zemlju, nemajući da radim tamo, gde mi sveta dužnost to

nalaže. I, kako vidite, ovde postizem uspehe i to se ceni", izrekao je Ivanović reči, koje je Vasa dugo pamtio. (Boško Brzić: Vasa Jovanović, tamburaš i kompozitor; Novi Sad 1993).

Dunavski valovi

Jovan Ivanović umro je 1902. u Bukureštu.

Njegov potomak je čuveni ruski umetnik Andrej Ivanović, rođen u Bukureštu 1968. godine, dobitnik

Ranko Jakovljević

## Srpska kobasica najduža na svetu

U mestu Turija u Vojvodini oboren je svetski rekord u pravljenju najduže kobasice, a hiljade ljudi okupilo se na čuvenoj Kobasicijadi da bi probalo ovaj specijalitet.

Kobasica napravljena od dve tone



mesa, duga je 2.036 metara, dovezena je traktorom pred okupljene, kojima je prodavana po ceni od 500 dinara za kilogram. Dogadjaju je prisustvovao i srpski ministar poljoprivrede Branislav Nedimović. On je rekao da "u Srbiji nema mnogo rezervi nafte, barem ne ogromne količine. Mi nemamo more, ali hranu imamo. Hrana je naše ulje, naše zlato i naše more".

"Desetak naših kuvara pravilo je čuvenu kobasicu. Trebala su im tri dana da je pripreme. Kobasica teži oko dve tone, otprilike jedan metar kobasice težak je oko jedan kilogram. Dakle, nešto više od dve tone čistog mesa", rekao je Ranislav Stankov, predsednik Udruženja kobasica Turija.

Izvor: Tamo daleko

## CRKVENA ZVONA BLAGOTVORNO DELUJU NA ZDRAVLJE

Od davnina je poznato da kuga nije harala tamo gde su mnogo i jako zvonila crkvena zvona. Evo šta o tome kaže savremena nauka. Crkvena muzika, a naročito zvonjava crkvenih zvona, blagotvorno deluje na ljudsko zdravlje.

U ruskim laboratorijama, pomoću ogleda, utvrđeno je da oscilacija ultrazvučnog dijapazona crkvenih zvona odbija bacile kuge, zatim viruse i druga infektivna oboljenja koja se prenose vazduhom.

Savremeni ruski naučnik, ekolog i pisac, Fotije Jakovljević Šipunov, upravnik laboratorije za istraživanje biosfere ruske Akademije nauka, godinama je izučavao uticaj koji na svoju okolinu vrše pravoslavni hramovi i manastiri. Evo šta on kaže o ishodima svojih ogleda:

"Manastir je neozemni pojam. Na manastire se neprekidno spuštaju zraci nebeskih sila koje oživljavaju. Tamo gori nebeski oganj. štaviše, to se može

proveriti i pomoću savremenih fizičkih instrumenata. čak i tamo, gde su ostali samo temelji srušenog manastira, u vreme



velikih praznika, uz pomoć instrumenata, može se čuti Liturgija".

O zvonima, tim radosnim glasnicima crkvenih praznika, vesnicima vaskrsenja i utehom za tužne, zvonima koja prate

život Hrišćanina od radjanja do smrti, Šipunov kaže:

"Zvono nije toliko tvorevina ljudskog koliko Božijeg

uma. Nijedan matematičar nije u stanju da izračuna formulu zvona, niti jednačinu njegovog zvonjenja. Pokušavali su i Florenski, Ojler, ali nisu uspeali. Ja verujem da je zvono stvoreno uz pomoć Božjeg otkrivenja. Isto kao što je

samo tako moguće naslikati dobru ikonu. Tako je 12-oktavna zvučna simfonija zvona koja su zvonila u velikim manastirima

kakvi su Zadonski, Danilov, Spaski, na rastojanju od sedam kilometara, prema podacima merenja — sterilisala sve patogene organizme. Oni ne mogu da izdrže o s c i l a c i j e ultrazvučnog dijapazona, a ultrazvuk je veoma snažan energetski izvor kojim se mogu seći stabla, razbijati cigle. Pre dvanaest godina istraživali smo okolinu Jelehovske

saborne crkve, u vreme Uskrsa. Kad je zvonilo veliko zvono, uništavan je virus gripa.

Sve epidemije koja su nailazile sa Bliskog istoka na jug Stare Rusije, u talasima su obilazile rejone u kojima je bilo

smešteno mnogo većih manastira, crkava — gde je bilo mnogo zvonjenja."

U Rusiji, je do 1918. godine bilo 80.000 crkava i 1.250 manastira, pa se zvuk jednog zvona pretapao u zvuk drugog. Tako se po proračunima naučnika, nad Rusijom stvaralo snažno zaštitno polje, koje je zemlju štitilo od velikih epidemija. Zvonjenje je stvoreno Božanskim snagama radi jačanja prirodne zvukosfere.

Crkva nikada ništa ne preporučuje, niti zabranjuje iz moralističkih, pukih ljudskih razloga, nego na osnovu Božjeg otkrivenja o prirodi čoveka i kosmosa, kao i o načinima da čovek i kosmos udju u zajednicu sa Bogom. U Hristu, Reči i Smislu čoveka i svemira, zazvučala je najlepša melodija koju je čovečanstvo oduvek žarko želelo: melodija Carstva Nebeskoga.

Izvor:

vizionarski.wordpress.com

# Poruke i čestitke iz karantina



**РАДОШ БАЈИЋ,  
ГЛУМАЦ, ПРОДУЦЕНТ, РЕДИТЕЉ, СЦЕНАРИСТА...**

**БРАЋО И СЕСТРЕ, ДРАГИ ПРИЈАТЕЉИ,**

**НЕКА ДАН ХРИСТОВОГ ВАСКРСУЋА БУДЕ ДАН  
ОПРОСТА, НАДЕ И ПОКАЈАЊА ЗА СВЕ.**

**МАЛИ И БЕСПОМОЋНИ ПРЕД ПАНДЕМИЈОМ  
КОЈА ЈЕ ЗАДЕСИЛА ЧИТАВ СВЕТ, СУОЧЕНИ СА  
ОДГОВОРОМ ПРИРОДЕ НА НАШ У БАХАТОСТ,  
ПОХЛЕПУ И ГРАМЗИВОСТ - НА НАШ НАЈВЕЋИ  
ПРАЗНИК ВРАТИМО СЕ СЕБИ САМИМА,  
ПРОНАЂИМО ИЗГУБЉЕНО ДОБРО У НАМА.**

**НА ДАН ВАСКРСА У ЉУБАВИ, МИРУ, СКЛАДУ И  
СКРОМНОСТИ - ПОМОЛИМО СЕ БОГУ  
СВЕВИШЊЕМ ЗА СПАС НАШИХ ДУША, ЗА ЖИВОТ,  
ЗА МИР, ЗА ЉУБАВ И НАПРЕДАК ЦЕЛОГ СРПСКОГ  
РОДА И ЧИТАВОГ ЧОВЕЧАНСТВА.**

**ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ  
ВАШ РАДОШ БАЈИЋ**

**MARKO LOPUŠINA,**  
novinar i pisac  
HRISTOS VOSKRESE,  
dragi prijatelji srpskog  
“Ogledala”.

Ne pada nam teško što smo u kućnom pritvoru zbog korona virusa, jer smo mi kućevni Srbi. Za ovih 30 dana vanrednog stanja čitamo knjige, koje smo ranije odložili za neko



Dušan doduše jednom nedeljno svrati i donese nam namirnice i svoj osmeh.

Lepo vreme, proleće sa suncem nam ulepšava svaki dan, jer donosi radost. Mi planiramo proslavu mog rođendana — 10. maj, pa 40 godina braka — 17. Maj, u dve varijante. U pritvoru, u stanu i na slobodi, u Sremskim Karlovcima i Stražilovu.

Naručio sam rođendanski poklon od Jelene — leptir mašnu, šarenu i veselu. Pokušavam da budemo normalni, i veseli, što i vama savetujemo.

Srećno, Marko i Jelena Lopušina iz Beograda.

**STEFANIJA DJOKIĆ,**  
operativni menadžer u  
Spin-OffAdvisors  
i glumica Pozorišta  
“Mira Sremčević”

Ove godine proleće nam je stiglo, a mi smo još uvek u zimskom snu i ne napuštamo naše domove. Razlog nije sneg i loše vreme već pandemija korona virusa koja nas je prikovala da ostanemo u svojim domovima. Izlasci do prodavnice po namirnice postali su mesta gde možemo da prošetamo i vidimo druge



bolje vreme za njih, Trenutno je to biografija divne i lude Fride Kalo. Komuniciramo sa rođjaci-ma i prijateljima, više nego ikada ranije, Fejsbukom i telefonom. Izmišljamo jela za ručak. Danas imamo grašak i teletinu iz Sjenice. Radimo, ja pišem knjige i tekstove za razne medije, uglavnom besplatno, a Jelena je savetnik za intelektualnu svojinu i pomaže pronalazačima da naprave patentnu prijavu svog izuma.

Za Vaskrs smo kupili jaja. Spremili smo i lukovinu za farbanje. Sakrili smo jagnjeću plečku u zamrzivač za nedeljni ručak. Žao nam je što sin Dušan i snaja Mirna ne mogu da dodju u nedelju, jer poštuju izolaciju.

Ijude. Dane u karantinu provodim u kući, ali odlazim i do kancelarije po potrebi. Kod kuće se trudim da pored redovnog gledanja Neflixa i serija i pročitam nešto. Ukoliko niste pogledali seriju “Ozark”, topla preporuka.

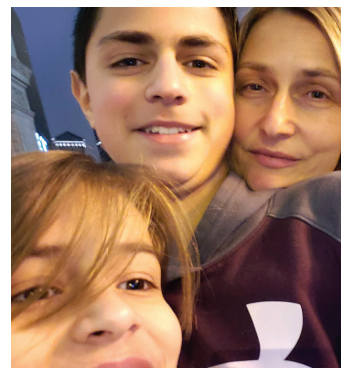
Nadam se da će se uskoro život kakav znamo vratiti u normalne tokove, I da ćemo moći za vas da igramo nove predstave koje su planirane u pozorištu “Mira Sremčević”.

Koristim priliku da čitaocima lista “Ogledalo” poželim da u zajedništvu, čistog srca, s puno ljubavi i radosti dočekaju Vaskrs. Da u ova teška vremena ostanemo optimisti i da se zajedno pozitivnim stavom izborimo sa ovom pošasti.

**GORDANA  
BOŽIDAREVIĆA  
NASTASOV,**  
profesor  
francuskog jezika

Već mesec dana radim od kuće. Ustajem uvek u isto vreme i sedam za kompjuter. Nije lako učiti decu strani jezik preko ekrana, ali smatram da sam donekle imala sreće, kao i svi u mojoj porodici — muž i dva sina — da još uvek radimo i idemo u školu, makar i na daljinu. Od previše sedenja spasavaju nas svakodnevne šetnje, i po lepom i po ružnom vremenu, peške, pa bicikli, roleri... Od previše interneta spasava nas muzika. Kiril

svira violu, Arsen violončelo, a mama klavir! Ne sviram dobro, ali u izolaciji imam vremena da se podsetim šta sam naučila u nižoj muzičkoj pre trideset godina...



Ova situacija, ma koliko nas ograničavala, otvorila je i neke nove mogućnosti. Juče sam poslala snimak i nestrpljivo čekam da čujem kako ćemo zvučati kao hor, mi članovi novoosnovanog Virtuelnog srpskog pevačkog društva. Ima nas preko šezdesetoro iz cele Amerike. U susret prazniku, pevali smo tropar “Hristos uskresse”.

A kad praznik dodje, a mi ne možemo da odemo u crkvu, dok tužni budemo pratili službu preko Fejsbuka, probaćemo da se podsetimo da sve jednom prodje. Tako će i ovo, kad-tad.

Svim čitaocima “Ogledala” — srećan Uskrs, Hristos uskresse!

**MILAN POPOVIĆ,**  
gradjevinski inženjer,  
glumac Srpskog  
pozorišta “Mira  
Sremčević”

Kao i svi, i ja se nadjoh zatečen. Stan, svaki dan, ceo dan. Dan mrmota. Ni uz jezero više ne

može da se šeta. Strpljenje na izmaku. Pokušavam da sagledam da li sam za sve ove dane pročitao i video više korisnih ili beskorisnih stvari. Tešim sebe da je ovo prvo, ali me plaši da bi kantar pokazao na drugu stranu.

Brojevi, statistike, krive. Supruga, molekularni biolog, bezuspešno me edukuje stručnim objašnjenjima. Ništa joj ne verujem iako je verovatno u pravu. Protivnica teorija zavere.

Za koji dan će Vaskrs. I vera nam na ispitu. Ne znam mnogo pozitivnijih ljudi od mog komšije Voje Jelića, profesora Filozofskog fakulteta Univerziteta u Beogradu. Verujući čovek. Nikad namršten, uvek nasmejan i razborit. Pitam ja njega šta misli o trenutnoj situaciji, sa namerom



da iskamčim malo optimizma. Između ostalog, odgovorio mi je: “... Nemamo pravo na beznadje, skupom smo cenom plaćeni.”

Ne bih se više žalio... Svim čitaocima “Ogledala” želim da Uskrs, praznik nad praznicima, dočekaju i proslave u miru i ljubavi.



**ТИХОМИР СТАНИЋ,**  
филмски и позоришни  
гумац

**- Ако изузмемо теорије завере да је Х произвео вирус корона да би Х имао штету у економском или ком год смислу, ово је природна катастрофа. Смртоносан вирус нас као цунами опомиње да се не бахатимо. Ово време у коме смо изоловани – има нас који имамо срећу да смо у кругу породице, додуше не комплетне јер само једно дете је са нама а друго не – треба што више искористити да поразмислимо, преиспитамо се колико смо времена и снаге губили на глупости. Колико неважних и непотребних ствари смо натоварили на своја плећа, у своје мозгове и срца, да се ослободимо тих баласта. Да научимо да будемо блиски на физичкој дистанци, и да схватимо лепоту, значај, важност загрљаја, додира, руке у руци.**

**ХРИСТОС ВАСКРЕСЕ !**

# LIMUNADA I CINK!

## Obavezno piće tokom pandemije, a evo i zašto

**U**koliko imate simptome koronavirusa, ili vas jednostavno grebe grlo zbog alergije ili običnog gripa, savet stručnjaka je da u organizam unosite što više tečnosti. Tečnost će sprečiti dehidraciju organizma koja može naneti ozbiljne posledice po zdravlje

Stoga se preporučuje da stalno pijuckate po malo tečnosti kao što je voda, mlak čaj, čaj sa medom, kafa, limunada, supice i td.

### Zašto limunada?

Sveža limunada je puna vitamina C, a upravo se ovaj vitamin uspešno bori protiv svih vrsta virusa, pa i koronavirusa. Preporuka je da se ceo dan ispija limunada, ali nikako hladna. Možete je zasladiti domaćim medom, a da biste pojačali ukus, slobodno dodajte i malo cimeta.

### Zašto cink?

Nedostatak cinka može da uzrokuje niz fizioloških promena i problema. U nekim istraživanjima se pokazalo da uzimanje cinka u ishrani može da smanji smrtnost među decom koja imaju akutnu infekciju donjeg respiratornog sistema.

Hrana bogata cinkom pomaže u održavanju moždane strukture i generalnog zdravlja nervnog sistema. Ovaj mineral bitan je za stvaranje rezervi insulina i podstiče njegovu funkciju. Kompleks cinka i insulina nalazi se u ćelijama pankreasa, a kada telo nema dovoljno tog elementa, postoji mogućnost nastanka dijabetesa. Primećeno je da dijabetičari imaju dvostruko manju količinu cinka od normalne.

Za razliku od nekih materija, telo ne može da skladišti cink, što znači da je potrebno svakodnevno uzimanje cinka kroz hranu. Ljudski organizam sadrži oko 2-3 grama cinka. Preporučena dnevna doza za žene je 8 mg dnevno. Kod trudnica se taj broj povećava na 11 mg, a kod dojilja na 12 mg. Unos cinka u trudnoći će pozitivno uticati na zdravlje bebinog mozga.

Stoga, sve što možete da uradite tokom pandemije je da mislite pozitivno i da vodite računa o svom zdravlju! Ko se

čuva — i bog ga čuva.

### MOĆNE MASLINE!

Ova biljka sprečava starenje, čuva srce i smanjuje rizik od raka!

Masline nisu bez razloga omiljene velikom broju ljudi. Dokazano je da su jedna od najvrednijih i najkorisnijih namirnica koje možemo da unesemo u



organizam. Redovna konzumacija će imati vrlo pozitivan uticaj na čitavo telo

Za početak, vredi pomenuti bogat vitaminski sastav maslina: oni sadrže kompleks vitamina B, kao i vitamin C i E. Vitamin E još nazivaju i vitaminom lepote.

U sebi sadrže i veliku količinu minerala, kao što su fosfor, natrijum, magnezijum, jod, gvoždje i kalijum.

Zbog visokog sadržaja proteina i zdravih vlakana u maslinama, upotreba ovog proizvoda u hrani pomaže normalizaciji gastrointestinalnog trakta i uklanjanju toksina iz organizma.

Pored toga, masline su veoma korisne za kardiovaskularne bolesti i probleme mišićno-koštanog sistema, kao što su giht, osteoporoza i artritis.

### Osnajćite vaš imuni sistem

Masline sadrže antioksidanse, posebno polifenol poznat kao oleuropein koji možete dobiti samo iz biljaka. Pokazalo se da ove moćne hemikalije štite i čak oslobadaju telo od štetnih slobodnih radikala koji izazivaju virusne infekcije, pa čak i

bolesti.

Bićete zaštićeni od nekih tipova kancera

Zbog sposobnosti maslina da podstaknu vaš imuni sistem i zaštite od bolesti, one takodje imaju moć da zaštite ćelijske membrane od raka. Mnoge studije na epruvetama potvrdile su ove nalaze. I dok se na ljudima ne provode testovi, zanimljivo je

valjujući beta-karotenu, luteinu i likopenu. Beta-karoten izmedju ostalog smanjuje upalne procese i pomaže u brzem zaceljivanju rana. Učestalom konzumacijom ovog superzdravog nektara primetićete da vaša koža postaje lepša i blistavija, a bore manje naglašene jer je šargarepa odličan anti ejdž saveznik!

### 2. Poboljšava vid i štiti zdravlje očiju

Beta-karoten, lutein i zeaksantin iz soka od šargarepe pravi su saveznici zdravlja vaših očiju koji poboljšavaju i vaš vid noću. Beta-karoten u telu se pretvara u vitamin A, koji je presudan za zdravlje očiju i dobar vid, čak i u zrelijim godinama. Zahvaljujući luteinu, redovnim konzumiranjem soka smanjuje se rizik od katarakta i makularne degeneracije, koji sve češće pogadjaju stariju populaciju.

### 3. Smanjuje rizik od srčanih bolesti i moždanog udara

Svakodnevnom konzumacijom jedne čaše soka od šargarepe znatno ćete smanjiti oksidativni stres, kao i rizik od srčanih bolesti i moždanog udara.

Sok od šargarepe takodjer smanjuje tzv. loši holesterol, koji se dovodi u vezu sa srčanim

šargarepe, pokazala su istraživanja, moguće je sprečiti neke oblike raka, poput leukemije, raka prostate, jajnika i dojke.

Karotenoidi, naročito beta-karoten, deluju u organizmu tako što zaustavljaju oštećenja DNK-a, mutacije u ćelijama i upalne procese. Na taj način pružaju snažnu zaštitu od karcinoma.

### JAKO JE BITNO ŠTA UJUTRU POJEDETE!

#### Evo kojim namirnicama NE TREBA započeti dan!

Ovu hranu ne bi trebalo jesti na prazan želudac...

Da li ste razmišljali koliko je zdravo to što ujutru prvo pojedete? Evo šta, po mišljenju stručnjaka, ne bi trebalo konzumirati na prazan želudac.

Hrana koja sadrži kvasac može da iritira želudac i izazove nadutost, pa ukoliko jedete pecivo za doručak, kombinujte ga sa drugim namirnicama. Nadimanje i bol u želucu stvara i zeleno povrće, a bilo bi dobro da izbegavate i slatkiše. Namirnice pune šećera podižu nivo insulina, opterećuju pankreas, što povećava rizik od dijabetesa i stvara osećaj manjka energije tokom dana.

Nemojte započinjati dan



oboljenjima, a usto potiče proizvodnju žuči, što je ključno za probavljanje masti. Jedna je studija takodje pokazala da povećan unos šargarepe u organizam može znatno smanjiti rizik od srčanog udara.

### 4. Prevencija različitih oblika raka

Učestalom konzumacijom šargarepe i soka od

ni bananama, jer naglo povećavaju magnezijum u krvi, a to ne prija srcu. Ne preporučuje se ni citrusno voće, mada je bogato vitaminima, jer povećava rizik od nastanka čira. Ukoliko na prazan želudac konzumirate jogurt i druge fermentisane mlečne proizvode, kiselina u želucu će uništiti mlečne bakterije koje su veoma dragocene.

### JEDNA ČAŠA SOKA OD ŠARGAREPE ČINI ČUDA ZA VAŠ ORGANIZAM! Nećete znati šta je bolest!

Uvedite šargarepu u svakodnevnu ishranu, vaše telo će vam biti zahvalno

#### 1. Čuva zdravlje kože

Sok od šargarepe izvrstan je za vašu kožu zah-



**POEZIJA NAŠIH ČITALACA**

Радован Пејовић

**ИЗАМИ**

Како се год осврнем  
увек ми је одпозади  
неки . . . изам.

Знам, било их је, има их и биће  
их још.

Овај задњи, Коронавизам,  
створи га мајку јој њену,  
можда природа а можда  
неко мождано.

Ако нам га мајка природа посла,  
онда су то важна посла,  
мислим се ја, јер нам она каже:  
изамишите, изумишите  
колико вам воља  
ал' дошло је време и да  
разумишете.

Джаба вам атомске, ракетне,  
сајберске и друге играчке  
кад вас ситно, лјуту, невидљиво  
биће мучи, ждере, прети, у вама  
се перска, око вас поиграва,  
опомиње.

Па још нам каже:

Еј, бре људи, ове ваше планете,  
ако се сви заједно не осврнете  
не само око себе, већ један  
на другога, доћи ће још неки  
гори изам и тада ћу ја  
да перем руке.

Саслушах ја ово и одлучих  
да се више не осврћем само око себе  
јер и други вребају изами.





**Generalni sponzor  
Srpskog filmskog festivala  
Čikago 2019.**

# RENTIRANJE I PRODAJA KAMIONA

- ✓ NOVIJI KAMIONI
- ✓ UKLJUČENE POPRAVKE
- ✓ BEZ LIMITA NA MILJE
- ✓ IFTA UKLJUČENA
- ✓ OSIGURANJE KAMIONA (BOBTAIL)
- ✓ UKLJUČENA REGISTRACIJA
- ✓ POPUSTI KADA SE ODMARA
- ✓ MOGUĆNOST OTPLATE KAMIONA SA 0 DEPOZITA (DOWN)
- ✓ 1000\$ NEDELJNO FIKSNA CENA

## KONTAKT

 205 W GRAND AVE SUITE 123  
BENSENVILLE, IL 60106

 (630)506-8869  
Vlada

