

Saveti školskog psihologa

Igračke, igračke, igračke

Piše: Marija Četnik

# IGRAČKA JE VIŠE OD TOGA!

Prvi deo



**Marija Četnik**

*Koliko puta smo u prodavnici igračkaka, zadržani šarenilom boja i oblika, zastali u nedoumici šta zapravo da izaberemo? I kada najzad odlučno posegnemo za onom "pravom", dovoljan je trenutak sećanja u kojem igračke stoje po strani, dok kuhinjski pribor zrači magičnom privlačnošću... i dilema je opet pred nama.*

## Šta je, zapravo, igračka za dete?

Svakako je više od običnog predmeta. Igračka je osnova dečje igre, njen pokretač; igračka daje ideju za igru i sadržaj igre. Dete je u igri "oživljava" i svojom maštom preobražava. Nekad je partner, saigrač, ponekad i drug u usamljenosti, često i povod za druženje sa drugom decom ili sredstvo za isprobavanje sopstvenih mogućnosti. Igračka oblikuje iskustvo deteta i usmerava njegovo ponašanje. Zato je važno napraviti dobar izbor.

## Kriterijumi za dobru igračku

U pedagoškoj literaturi se najčešće pominju pedagoški, higijensko-zdravstveni i estetski zahtevi koje treba da ispunjava dečja igračka. Kada je reč o pedagoškim zahtevima, igračka treba da je primerena uzrastu deteta kome je namenjena (da odgovara mogućnostima ili da je za korak ispred njegovih razvojnih mogućnosti), da je urađena tako da pokreće dečije psihofizičke snage, da može da se preobražava, da budi dečiju radoznalost, imaginaciju, stvaralaštvo, da budi dobro

raspoloženje i podstiče na aktivnu i radostnu igru, da podstiče na saradnju itd. Dobra igračka ne sme da šteti zdravlju dece; treba da je izrađena od kvalitetnog materijala, bez oštrih ivica ili metalnih delova koji mogu povrediti dete tokom igre, postojanih boja, da se može lako prati i dezinfikovati, da ne zadržava prašinu. Dobro je prilikom kupovine proveriti da li igračka poseduje test o neškodljivosti materijala od kojih je napravljena. Igračka treba da bude i lepa, vedrih boja, skladnih oblika, jer ona predstavlja i sredstvo za vaspitanje estetskog ukusa.

## Kako odabrati ?

Igračke mogu ponekad biti privlačne za roditelje, a da nemaju nikakvu



suštinsku vezu sa detetovim potrebama i rastom. Zato izbor igračke, pre svega, treba da zavisi od uzrasta deteta kome je namenjena. Gledajući uopšteno, svaki uzrast preferira određenu vrstu igračkaka, mada ima i onih koje su uvek omiljene i prisutne u svim uzrastima kao što su lopta, lutka, kocke i knjige .

Svaki period u razvoju deteta karakteriše određeni oblik igre što, naravno, uslovljava i izbor igračke.

## Igračke za bebe

Na ranom uzrastu, od rođenja do 8 meseci razvija se samo jedan oblik igre - funkcionalna igra. To je igra sa funkcijama koje kod deteta sazrevaju (motoričkim, perceptivnim, čulnim) i sastoji se uglavnom u višestrukom ponavljanju radnji ili angažovanju čulnih organa što pričinjava zadovoljstvo detetu. Omiljena igračka beba je, naravno, zvečka. Raduje ih zvuk zvečke, privlači ih i boja, njom mašu, mogu da je stave u usta... Zvečka treba da je lagana i sa drškom. Za bebe ovog uzrasta pogodne su meke igračke sa zvončićima nežnog zvuka i slični predmeti koje može da uhvati i njima manipuliše.

Sazrevanjem funkcija igra postepeno dobi-

ja nova obeležja. Beba počinje da opipava, razgleda, okreće, stavlja u usta, lupka, gura predmete po podu i stolu, dodaje, baca ... Ovakve igre nazivamo manipulativnim eksplorativnim igrama predmetima i pored funkcionalnih igara obeležavaju period do godinu dana. Sada su bebama privlačne gumene lutke, igračke-životinje koje puštaju zvuk, šuplje kocke, male lopte, igračke-sudovi sa i bez poklopaca...

## Ishrana



## GROŽĐE

Grožđe nam daje energiju i obnavlja naš organizam, utiče povoljno na stomak i creva, razređuje krv, smanjuje nivo holesterola, stimuliše rad bubrega i jača pluća, a pomaže i pri varenju. Poželjno je da jednom nedeljno, u jesen, jedete samo grožđe: tako ćete pročistiti organizam od svih naslaga otpadnih materija. I belo i crno grožđe puno je vitamina B grupe, vitamina A, odgovornog za zdravlje i lepotu kože, i vitamina C, koji poboljšava imunološki sistem. S' obzirom na to da sadrži 16-18% šećera (u zavisnosti od vrste) - grožđe se ubraja u energetske bogate namirnice, koje, međutim, dijabetičari na primer moraju uzimati u umerenim količinama. Da bi se od grožđa izvukao maksimum, svakog dana treba jesti oko 300 grama ovog voća, naravno u ravnomerno raspoređenim razmacima. Nudimo vam nekoliko korisnih saveta u vezi sa grožđem i načinima iskorišćenja njegovog blagotvornog dejstva.

### GROŽĐE PROTIV ŽUČNIH KAMENACA

Za ovaj lek koristi se vino: pola litra vina kuva se sa osminom maslinovog ulja oko pet minuta. Napitak se pije svakog jutra na prazan stomak, pet dana zaredom. Kada se popije, treba leći pola sata najpre na jednu, pa pola sata na drugu stranu.

### GROŽĐE PROTIV BOLOVA U PROSTATI

Terapija je sledeća: deset dana pre svakog obroka treba pojesti 1/2 kilograma svežeg grožđa. Posle svakog obroka, treba popiti čaj napravljen od 4 velike kašike isitnjenog svežeg i suvog lista vinove loze. Lišće treba prelitati sa 7 dl ključale vode, posle 2 sata stajanja procediti i piti.

## MODA

# ODELO ČINI ČOVJEKA

U današnje vreme jako je teško, pogotovo u Americi, pratiti šta se nosi i šta je to što je najaktuelnije na tržištu. Zato pronađite svoj stil i vaš posao je upola gotov.

Boja koja trenutno dominira na tržištu za jesen-zimu 2006 - 2007. je braon, tako da ćete naći veliki izbor gardarebe i cipela u tamnijim ili svetlim tonovima braon boje. Isto tako metalik boje su veoma aktuelne, a ostaće aktuelne i za sledeću sezonu. Cipele su jedan od



najvećih opsesija žena, tako da, ako pratite modu, videćete da su visoke potpetice sa visokom platformom u trendu, često sa otvorenom petom ili prstima kao iz doba pedesetih. Ovaj stil će takođe ostati u trendu i za sledeću sezonu (proleće-leto 2007). Ipak, klasični stil nikada ne izlazi iz mode. Još uvek ćete naći klasičnu cipelu u prodavnicama, koju možete da nosite sada, a i za par godina.

Jedan od retkih dizajnera u Americi koji još uvek vodi računa o udob-

nosti cipele je Stuart Weitzman. Inače vrlo poznat po večernjim cipelama, koristi najskuplje materijale: saten, kožu od pitona i swarovski kristale. Njegove kreacije možete često videti tokom dodele Oskara, Amy's ....

Da li ćete pratiti modu ili ćete ostati verni vašem klasičnom izgledu zavisi isključivo od vas, u svakom slučaju nećete biti van trenda.

*Dijana - Stuart Weitzman*