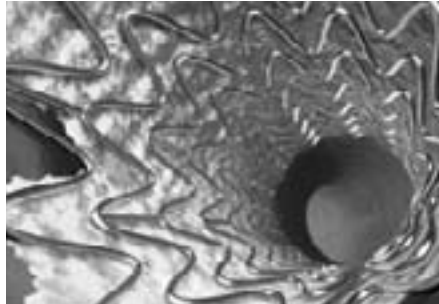


INFARKT JE MOGUĆE LEČITI I IZLEČITI

BALONČIĆI I FEDERČIĆI SPASAVAJU ŽIVOT

Nove metode lečenja smanjuju opasnost ponovnog začepljenja na mestu gde je postavljen stent

Bolesti srca su kod nas i dalje vodeći uzrok umiranja. Jedna od najčešćih među njima je infarkt miokarda. Sam podatak da u Vojvodini svakog dana dvadesetak ljudi doživi infarkt, dovoljno govori o tome koliko je ova bolest odomaćna na našim prostorima. Iako je poslednjih desetak godina postignut značajan napredak u lečenju, i dalje se infarkt vrlo često završava fatalno.



Srčani infarkt je posledica stvaranja krvnog ugruška u aterosklerozom suženoj koronarnoj žili koja dovodi krv u srčani mišić. Začepljenje krvne žile otklanja se na više načina, u zavisnosti od ozbiljnosti problema. Lekovima je ponekad moguće otopiti krvni ugrušak i tako omogućiti protok krvi kroz koronarnu žilu. Angioplastika podrazumeva uvođenje katetera kroz preponsku arteriju, a njegov prolazak kroz žilu prati se na ekranu. Ova interventna procedura omogućava dovođenje balončića do obolelog mesta u koronarnoj žili, gde se on naduva i tako širi suženje aterosklerotskih

naslaga. One su vrlo tvrde, o čemu svedoči podatak da je potreban pritisak od 10 do 12 atmosfera kako bi se plak "raširio" (pritisak u automobilskim gumama je oko dve atmosfere). Rezultati angioplastike vide se odmah, ali u 30 do 40 odsto slučajeva dolazi do ponovnog sužavanja iste arterije aterosklerotskim naslagama, pa je potrebno ili ponoviti angioplastiku ili uraditi srčanu premosnicu, bajpas.

Da bi se sprečilo ponovno sužavanje i začepljenje koronarne arterije putem katetera na mesto suženja se može postaviti stent. To je valjkasta mrežica ili federčić od elastičnog metala koja ostaje u žili kao brana ponovnom sužavanju. Međutim, kod određenog broja pacijenata posle izvesnog vremena na mestu gde je postavljen stent može doći do ponovnog sužavanja arterije. Ovo je rezultat nastojanja organizma da zaleči unutrašnji zid krvne žile na mestu gde je on postavljen, i tada dolazi do pre-rastanja stenta ćelijama, a s vremenom i do ponovnog sužavanja koronarne arterije. Da bi se rešio ovaj problem postavljaju se specijalni stentovi obloženi lekovima koji se iz njih postepeno oslobađaju. Valja reći i to da je ponekad potrebno nekoliko stentova da bi se kod bolesnika rešili problemi sužavanja ili začepljenja arterije.

Lekari Klinike za kardiologiju Instituta za kardiovaskularne bolesti u Sremskoj Kamenici ovih dana imali su prilike da se prvi put praktično upoznaju s tehnikom koja omogućava da se u toku kateterizaci-

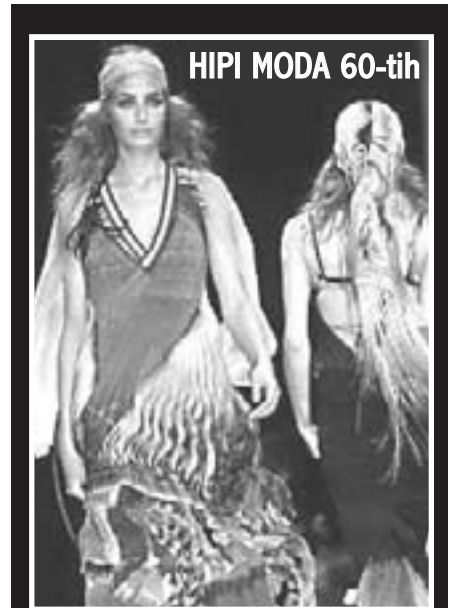
je odmah reši dilema da li je potrebno ugraditi stent ili primeniti neki od drugih načina rešavanja sužavanja krvne žile.

- Ova metoda je počela da se razvija pre desetak godina, a pomoću nje se mere pritisci, odnosno protok krvi u koronarnim



arterijama - kaže docent dr Robert Jung. - Ona ima veliku dijagnostičku vrednost zato što se u toku same kateterizacije može proceniti koliko je i kakvo suženje na svakoj od tri koronarne arterije i na osnovu toga doneti odluka da li ovo suženje mora odmah da se tretira ili ne. Druga prednost ove tehnike je što, i kada se stent postavi, može odmah da se proceni da li je postavljen dobro. Žica koja meri pritisak u arterijama daje pouzdane pokazatelje na osnovu kojih određujemo da li je potrebno postaviti stent, što donosi uštede u stentovima. On

je, ipak, strano telo i stavlja se samo ako je neophodno. Mesto suženja se proširi balonom, odmah se izmeri rezultat protoka krvi i ako je on dobar, procedura je završena. Prvi put ova tehnika omogućava da se brojevima iskaže rezultat našeg rada.



HIPI MODA 60-tih

... Lake tkanine, široke dugačke suknje, dobro poznate "rimljanke" su trend ovog leta.

Tunike u svim bojama, dosta šarenog nakita, suknje sa volanima je sve što trebate ovog leta obući da bi bile u trendu...

recepti, recepti, recepti, recepti, recepti, recepti...



Supa od jogurta

Usuti jogurt u staklenu činiju, dodati seckani peršun, beli biber i so, promešati pa ostaviti na hladnom mestu.

Mali svež krastavac oprati, oljuštiti pa iseći na sitne kockice. Ostaviti ga da se ocedi od soka. Zatim ga umešati u jogurt, površinu ukrasiti grančicom peršuna ili listićem "nane" i čorba je gotova.

Služi se uz prepečen hleb ili tost.

POTREBNO JE:

litar jogurta- manji svež krastavac - pola kašičice soli - na vrh noža belog bibera- sitno seckani peršun ili mirodijija.



Fasicano jelo

Slanina se sitno isecka, malo proprži i izmeša sa mesom, mrvicama, peršunovim lišćem, začinima i jajetom i poveže u jednoličnu masu.

Smesa se podeli na osam jednakih loptica, a zatim se na dasci spljošti kao za pljeskavice. Šunka i paprika se isecku na kocke i rezance i na četiri pljeskavice stavi podjednako

POTREBNO JE:

400 gr mlevenog mesa- 2 kašike hlebnih mrvica - 50 gr suve slanine- 40 gr šunke - 1 kašika seckanog peršunovog lišća - 2 crvene paprike iz turšije- 1 kašičica začina C - so - biber - 1 jaje

tog fila.

Preklopi se slobodnim pljeskavicama, sa strane se pritisnu da se nadev ušuška, a zatim prže.

Služe se uz varivo od sezonskog povrća.

Kockice sa kafom

POTREBNO JE:

4 belanca, 250 gr šećera, puna kašika kafe, 2,5 dcl slatke pavlake, 2 kašike prah šećera, likerska čašica višnjevače, 100 gr čokolade za kuvanje



Umotiti čvrst sam od belanaca i šećera, pa dodati kafu. Usuti u kolačarski špric i na podmazanom plehu napraviti osam kvadrata stranice 8 cm. Sušiti u rerni zagrejanoj na 90 stepeni oko 2 sata. Ohladiti.

Ulupati šlag s prah šećerom. Na pari rastopiti čokoladu i dodati višnjevaču. Na 4 ohlađene kafene puslice, sipati prvo čokoladu, pa šlag, pa čokoladu, a zatim preklopiti preostalim puslicama i po želji ukasiti šlagom.

