

POVRATAK PRIRODI

ALOE VERA

LEGENDARNA LEKOVITA BILJKA

FOREVER LIVING PRODUCTS



"Kao što je sloboda večita borba za slobodu, tako je i zdravlje večita borba za zdravlje. Samo su se metodi te borbe kroz vekove menjali i usavršavali. Pobediti bolest, znači osloboditi se straha od smrti" - kaže Dr. Jovan Tucakov, naš eminentni poznavalac lekovitog bilja, u knjizi "Lečenje biljem". Naš narod kaže "Samo zdrav čovek je slobodan". Zdravlje je naše najveće bogatstvo - a to shvatimo tek kad ga izgubimo.

KAKO ALOE VERA DELUJE:

Aloe vera je bogat izvor mnogih esencijalnih hranljivih sastojaka. Naš organizam treba stalni izvor hranljivih supstanci za održanje, lečenje i rast. Nedostatak esencijalnih hranljivih sastojaka može dovesti do slabljenja zdravlja ili opšteg stanja slabosti.

Uticao na funkciju varenja i absorpcije hrane. Dr. Ivan Danhof, jedan od vodećih svetskih stručnjaka, smatra da je Aloe Vera u stanju zahvaljujući magnezijevom laktatu smanjiti želudačnu aktivnost te delovati reverzibilno na povremene i hronične simptome gornjeg gastrointestinalnog trakta i da je ona generalno korisna za celi gastrointestinalni sistem.

U svom naučnom radu o Aloe Veri, objavljenom u američkom časopisu Prevention 1985.g., dr. Jeffrey Bland sa kalifornijskog univerziteta je zaključio nakon svojih testiranja da Aloa Vera pomaže na razne načine: pomaže probavu, deluje kao pufer i normalizuje pH (poput alkalizatora), smanjuje sadržaj gljivica, uravnotežuje gastrointestinalne simbiotičke bakterije. Takođe pomaže kod poremećaja u probavi, iritabilnog sindroma

creva, kolitisa i pojačane kiseline u želudcu. Reguliše rad creva, a učesnici na ispitivanjima tvrde da im je digla energetski nivo i poboljšala opšte zdravstveno stanje.

Drugi istraživači su ustanovili da Aloa Vera prodire kroz zidove probavnog sistema, uništavajući štetne bakterije i nastanjujući sistem s korisnom florom. Tako smanjuje upale i povećava apsorpciju hranjivih materija.

Otklanja bakterije, viruse, gljivice. Aloe vera može direktno da uništi ili onemogućiti umnožavanje (time omogućavajući telu da se samo izbori) mnoge bakterijske, virusne i gljivične organizme koji mogu da napadnu ozleđeno tkivo i onemogućuje ozdravljenje ili ometnu normalne telesne funkcije. Izuzetno efikasno dejstvo ima na Kandidu Albicans.

Smanjenje upala, i svraba, smirivanje i aneziranje. Antiupalni efekat Aloe Vera (poput steroida) pomaže u isceljivanju. Smanjenje svraba, smirivanje i aneziranje pomažu za smanjenje bolova i nelagodnosti.

Reguliše vlažnost kože i podmlađuje kožu. Aloe Vera je jedinstveno i delotvorno sredstvo za vlaženje kože. Deluje na dva načina: 1) tako što prenosi hranljive sastojke i vlagu kroz svih 7 slojeva kože, pa olakšava penetraciju i absorpciju, 2) putem polisaharida stvarajući prepreku koja sprečava isušivanje kože. Stoga je prikladna za ljude sa suvom kožom, a budući da sadrži antihistamine i antibiotike, pogodna je za osetljivu kožu.

Što se tiče njene sposobnosti pomlađivanja organizma, ustanovljeno je da povećava stvaranje fibroblasta kod ljudi čak 6-8 puta brže od uobičajenog. Fibroblasti se nalaze u dermisu

kože i odgovorni su za stvaranje kolagena, belančevine koja održava kožu žrvstom i podatnom. Za vreme izlaganja kože suncu i uobičajenim starenjem, fibroblasti usporavaju proizvodnju kolagena, pa što više starimo kvaliteta kolagena se smanjuje i bore se pojačavaju. Aloe vera ne samo da poboljšava ćelijsku strukturu fibroblasta nego i ubrzava stvaranje kolagena, za razliku od većine drugih proizvoda za kožu koji uglavnom samo privremeno ovlaže kožu.

Stimuliše stvaranje novih ćelija. Aloe vera pomaže proizvodnju fibroblasta koji proizvode tkivo za zarastanje rana, i obezbeđuje hranljive sastojke neophodne za rast i deljenje ćelija.

Balansiranje imung sistema

Aloe vera balansira imuni sistem da bi telo moglo da se bori sa infekcijama. Acemanan (polysaharide) se koristi u telu kao imunomodulator za ubrzavanje ili usporavanje imunog sistema po potrebi. Aloe vera je naročito bogata mukopolisaharidom acemananom, koga je nedavno izolovala jedna američka kompanija Carrington Laboratories. On djeluje u interakciji sa imunim sistemom, potstičući ga na rad stimuliranjem makrofaga (belih krvnih zrnaca koje uništavaju bakterije, ćelije raka itd.) te proizvodi imunosne agense kao što su interferon i interleukin.

Razlaganje odumrlog tkiva i povećanje protoka krvi. Aloe vera rastvara odumrlo tkivo, omogućavajući telu da očisti ranu. Takođe otvara kapilare u tkivu da poveća protok krvi, pomažući eliminaciju otpada i povećavajući dotok kiseonika u zarastajuće tkivo.

KAKO PRONACI PRAVE ALOE VERA PROIZVODE

Glavna razlika u kvalitetu proizvoda od Aloe vere, je proces stabilizacije. Par sati posle branja, kao i svaka druga biljka, aloja oksidira. Da bi se sačuvala lekovita svojstva sveže ubrane aloje vere ona mora biti stabilizovana. Proces stabilizacije je jedan od glavnih faktora koji određuje

kvalitet i korisnost proizvoda na bazi aloje. Dva osnovna procesa stabilizacije koja se danas najčešće koriste su: "Whole Leaf" ili "Čitav List" proces, gde se aloja vera gel dobijen preradom čitavog lista i "Inner gel" ili "unutrašnji gel" gde se aloja vera gel dobija izdvajanjem i preradom samo unutrašnjeg dela lista (vlasnik patenta kompanija Forever Living Products).

"Čitav List" proces stabilizacije

Čitava biljka se bere i kompletna, zajedno sa korom melje. Dobijena smesa se prvo filtrira kroz mehaničke filtere, a onda se tečnost koja je rezultat tog grubog filtriranja dodatno filtrira kroz aktivne ugljene filtere da bi se otklonile preterane količine antrakinona (laksativa) koji se nalaze uglavnom u kori lista i SAP-u. Osim antrakinona filtriranjem se eliminišu iz aloje i mnogi drugi korisni sastojci kao što su: pojedini enzimi i proteini; sve esencijalne amino kiseline; vitamini B1, B2, B6, B12; folna kiselina; karoteni; razne esencijalne masne kiseline, kao i salicilna kiselina (glavni sastojak aspirina). Tako dobijena izfiltrirana tečnost izgleda kao voda , a neke kompanije u stvari i prodaju vodu sa dodatkom aloje. 100% aloja vera je u dosta slučajeva, mala količina aloje ili koncentrat aloje vere razblažena sa vodom.

Korišćenjem čitave biljke pojeftinjuje se proizvodnja, ali se upotrebom filtera ozbiljno narušava prirodni balans u aloji i tako eliminiše efekat sinergizma.

Neke kompanije dodatno koncentrišu gel, dehidriranjem što smanjuje težinu i pojeftinjuje transport rezultat toga je finalni proizvod koji je jeftiniji u maloprodaji. Tako na primer izdvajanjem 50% vode dobijaju takozvanu " Duplu jacinu" aloje ili 200% aloja vera gel. Tvrdnja da su takvi proizvodi kvalitetniji su potpuno neosnovane (detaljnije informacija o tome možete naći u knjizi "The Essential Aloe Vera" by Dr. Peter Atherton)

Stabilizacija Aloe vere korišćenjem metode "unutrašnjeg gela"

Kod ovog metoda stabilizacije koristi se samo unutrašnji deo biljke ili gel, dok se kora lista vraća na plantaže i koristi za prirodno đubrenje plantaža. Glavna prednost ove metode je što nema potrebe za korišćenjem nikakvih filtera jer se ne koristi kora lista, čime se ne narušava prirodni balans između 200 aktivnih sastojaka. Jedna od retkih kompanija koja koristi ovaj metod stabilizacije je kompanija Forever Living Product International. Ova kompanija je 1978 godine patentirala ovaj način stabilizacije aloja vera gela.

